

جدول امتحانات نهاية العام الدراسي

الاسم: بليبل مدرسة: مجلة الأبطال

اليوم	التاريخ	مادة الامتحان	من الساعة	الى الساعة
	١٩٩٩/	/		
	١٩٩٩/	/		
	١٩٩٩/	/		
	١٩٩٩/	/		
	١٩٩٩/	/		
	١٩٩٩/	/		
	١٩٩٩/	/		
	١٩٩٩/	/		
	١٩٩٩/	/		
	١٩٩٩/	/		

ملاحظة: بليبل

مع العدد هدية مفيدة جدول الامتحانات

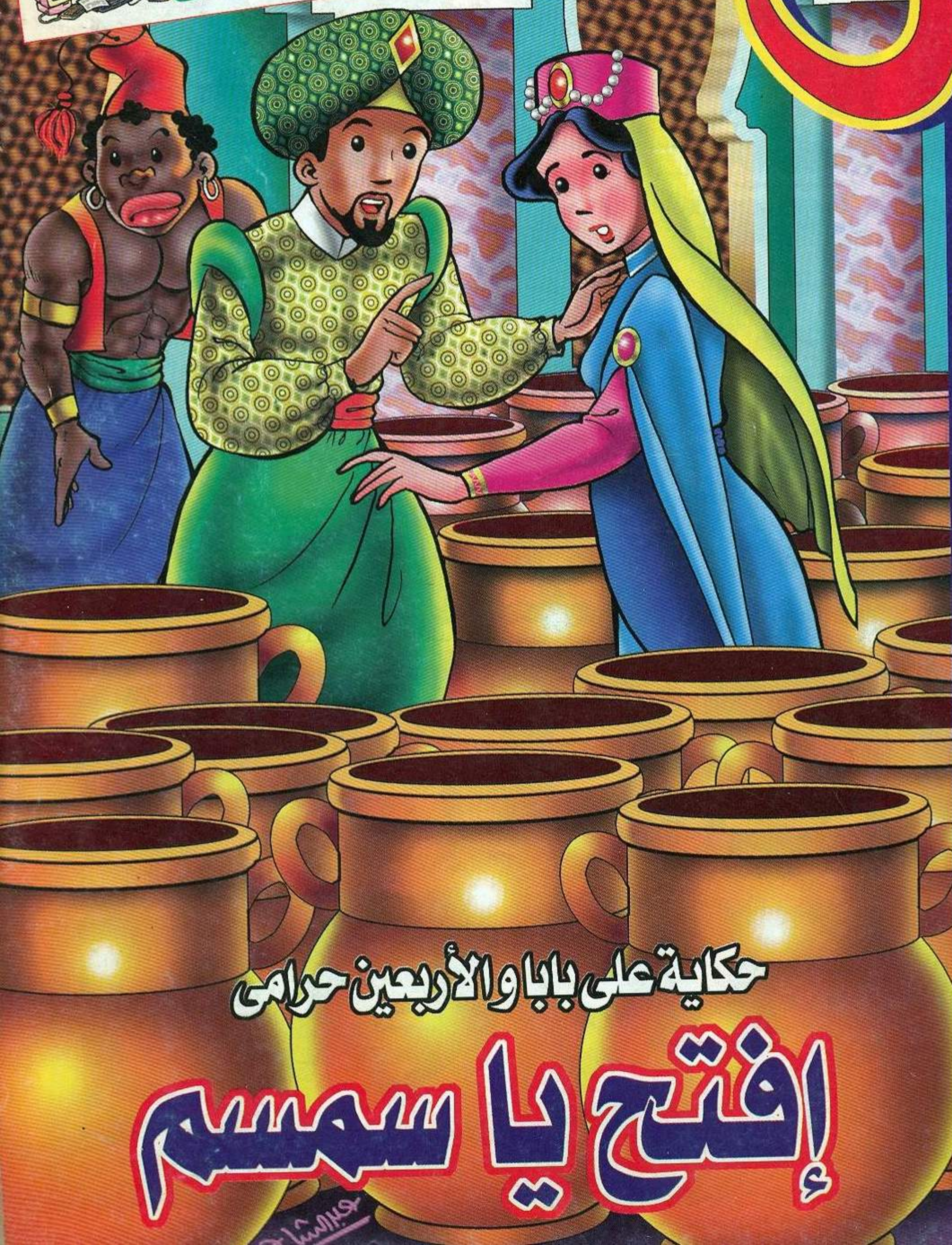
بليبل

مجلة الأبطال
أخبار اليوم

Bolbol
Children Weekly Magazine

السنة الأولى - العدد ٣٧
السبت ٢٩ محرم ١٤٢٠ هـ - ١٥ مايو ١٩٩٩ م
Volume 1 Issue No. 37
Saturday 15 May 1999

إطلب
هديتك
من البائع



حكاية علي بابا والأربعين حرامي
افتح يا سمسم



ابراهيم السيد يوسف



اسماء عبد الحميد مطاوع



يارا طارق محمود



إيمان اسامه



محمد شوقي محمد



رنا محمود عبد المنعم



محمد اسامه عبد الخالق



شيماء السيد



شادي جورج شاكر



حسن رضا هاشم



مسعد فريد شوقي



هدير عماد الدين



إسلام مجدى يوسف



مصطفى لطفى



سمرا السعيد محمد



جوزيف مراد سعد



عبد الرحمن إيهاب



عبد الفتاح صلاح فايد



اسماء صلاح



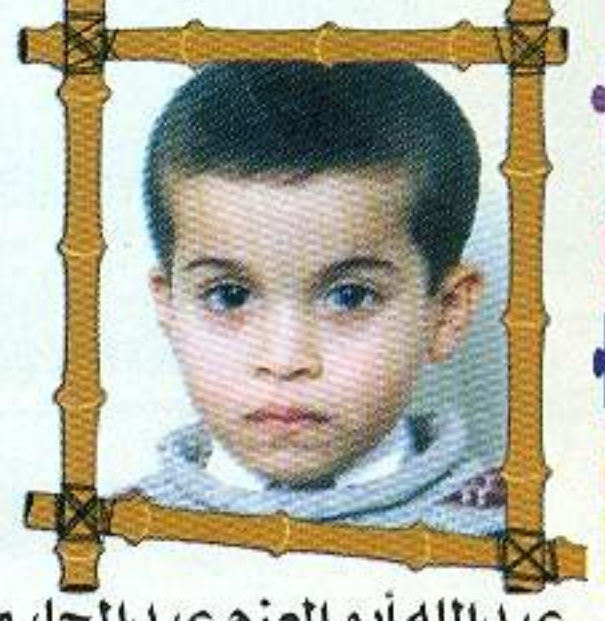
عمر هشام ابو الفتح



ساره يسرى عبد الغنى



وائل نادى واسيلي



عبد الله أبو العزم عبد الحليم



اسماء مجدى



آيه فتحى على



اسماء إيهاب عبد الغفار



عبد الله محمد احمد



مصطفى عادل عطوه



مصطفى ناجى



أسبوعية تصدر كل يوم سبت عن دار

أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة

إبراهيم سعد

رئيس التحرير

مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بيلال: ٦ شارع الصحافة

مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة

المبنى الرئيسى: ٥٧٨٢٥٠٠ - ٥٧٨٢٦٠٠

المبنى الصحفى: ٥٧٨٢٨٠٠ - ٥٧٨٢٩٠٠

الإشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيهاً مصرياً

الدول العربية ٥٢ دولار

أمريكى - دول أوروبا واتحاد

البريد الأفريقى ٧٧ دولار

أمريكى - الولايات المتحدة

وكندا ٩٥ دولار أمريكى - اليابان

واستراليا ودول أمريكا

الجنوبية ١٢٨ دولار أمريكى -

السداد نقداً أو بشيك لأمر

أخبار اليوم ٣ (١) شارع

الصحافة - القاهرة

فى هذا العدد

سامى فى مهمة سرية
انتصر شوقى وطاقمه على
عوكل الذى توعد شوقى
بجولة أخرى كما دخل شوقى
فى معركة أخرى مع القراصنة
الذين يسعون وراء الشحنة
الموجودة على متن سفينة
النجمة...



رياضة الذاكرة..

بين ساعات الذاكرة يجب علينا أن نقوم ببعض التمرينات الرياضية التى تنشط الدورة الدموية وتفك عضلات الجسم.. فجلسة الذاكرة الجادة لا تقل عن ساعتين متواصلتين.. لذا يجب على كل واحد منا أن يقوم ببعض التمرينات البسيطة بين كل فترة مذاكرة وأخرى.. وممارسة الرياضة لاتضيع الوقت ولكنها تعود على صاحبها بالفائدة التى تجعله يعود لساعتين آخرتين من المذاكرة بنشاط وحيوية.. ويجب مراعاة الجلوس باعتدال على كرسى المكتب حتى لا تتعب عضلات الظهر أو الرقبة أثناء الكتابة أو القراءة وحتى لا يشكو أى واحد منكم من الصداع الذى يهاجمه ولا يعرف سببه...

إن ممارسة التمرينات الرياضية والجلوس بطريقة صحيحة على مكتب الذاكرة من الأشياء البسيطة ولكنها هامة.. وكل ذلك حتى يذاكر كل واحد منكم وهو فى كامل لياقته البدنية والذهنية.

مؤنس زهيرى

الحرص واجب



على بابا والمغارة

حكايات الدادة نور زاد والصغير عماد

رسم: عبد الشافي سيد

بقلم: عاطف عبد الفتاح

بلغنى أيها الطفل الصغير .. الجالس فوق السرير .. كأنه أمير .. أن قاسم اللئيم .. لما علم من أخيه على بابا الطيب الكريم .. بأمر المغارة .. أحضر عشرين حمارا .. وذهب فى مساء اليوم .. ووقف أمام بابها، وصاح بها: «افتح يا سمس» وأسرع بالدخول .. وهو يقول: «هذه هى الشطارة .. معى عشرون حمارا .. أثقل ظهورهم بالذهب والمال .. ولئن أترك إلا الحصى والرمال .. وكاد عقله يطير من السعادة .. وكلما أخذ طمع فى الزيادة .. وظل قاسم الطماع .. يجمع كل ما استطاع، حتى أثقل ظهور الحمير .. وحدث شئ خطير .. فقد فاجأ اللصوص قاسم .. وهو منكب على الغنائم، فأمسكوه .. وبالحبال أوثقوه .. وكادوا أن يقتلوه، لكنهم انتظروا حتى يسألوه: «كيف عرف بالمغارة؟ وكيف فتح الباب؟ فقال: «أخى على بابا .. هو الذى عرف بسرهم .. وأخبرنى عن كنزكم .. اتركونى أرجوكم لا تقتلونى، ولئن أعود الى هنا أبدا .. ولئن أخبر عنكم أحدا .. قال اللصوص لقاسم: «أخوك على بابا .. دلنا على عنوانه .. وعرفنا بمكانه .. هذا هو شرطنا الوحيد .. لكى نتركك تعيش من جديد؟



قال قاسم: «على بابا لديه قصر جديد .. ليس ببعيد .. واشترى خدما وحجابا .. ونسى الحطب والغابة .. أرجوكم خذونى اليه .. وسأدلكم عليه ..» قال الزعيم: «تريد أيها اللئيم .. أن تأتى معنا .. لتهرب بجلدك منا! سنذهب وحدنا .. وتبقى أنت مع حميرك هنا .. وقبض الاشرار .. على قاسم المكار، وباتوا ليلتهم .. يدبرون خطتهم .. وفى مساء اليوم التالى، كان زعيم الاشرار .. يلبس لبس احد التجار، ويطلق باب قصر على بابا .. وقد خبا العصابة فى زلع الزيت، وقال له: «لقد قطعت سفرا طويلا .. وأريد أن استريح قليلا، فهل تأذن لى بأن أقضى عندك ليلتى .. لأكمل فى الغد رحلتى؟» قال على بابا: «على الرحب والسعة .. لقد أنرت البيت»

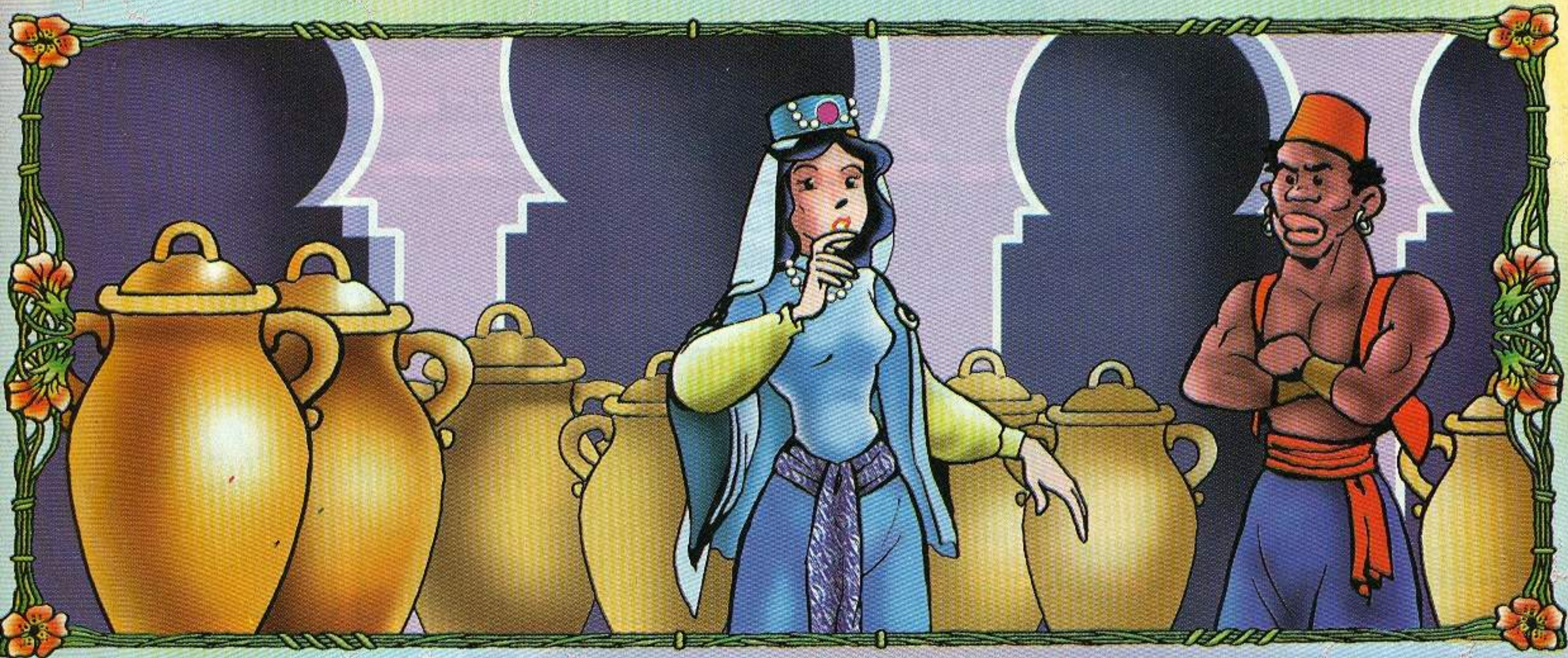


قال الرجل لعلى بابا: «ولكن معى زلع زيت، هى كل بضاعتى.. التى أنفق منها على أهلى وعشيرتى».

وادخل على بابا زلع التاجر.. وأطعمه العشاء الفأخر، وقضوا ليلتهم فى اللعب والسمر.. وعلى بابا لا يدرك ما ينتظره من خطر.

وفى مخزن القصر.. كانت مرجانة تفكر فى أمر، قالت: «سمعت أن زيت ضيفنا جميل.. وأنا احتاج زيتا للقنديل، سأخذ منه القليل، وإذا قبلت نوعه.. سأشتري منه زلعة».

وقبل أن تم يددها.. سمعت صوتا من الزلع هدهدا: «يبدو أن إنتظارنا سيطول..» ألن نخرج لنقتل على بابا؟.. لم يعط الزعيم لنا الاشارة» ولم نسمع الصفارة» وكتمت مرجانة أنفاسها.. وفكرت فى على بابا ونفسها، وأدركت انها امام مؤامرة.. مرسومة مدبرة، غاية التدبير.. فلم يطل بها التفكير، وجمعت خدامها المخلصين.. وقضت على اللصوص المجرمين.. وتخلصت منهم أجمعين. ولما حان وقت الهجوم.. وصفر الزعيم.. مرة ومرتين ومرات كالمجنون، قالت له مرجانة: «يا مسكين.. يا من تظن انك شاطر..

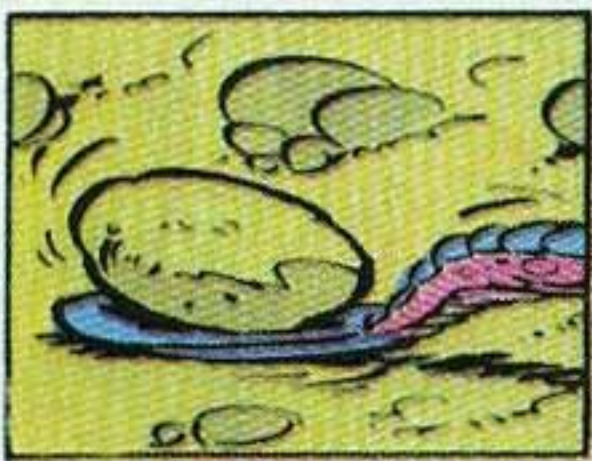


وتدعى بانك تاجر، فشلت خطتك.. وانكشفت لعبتك.. والليلة ليلتك.. يا زعيم الاربعين لصا..

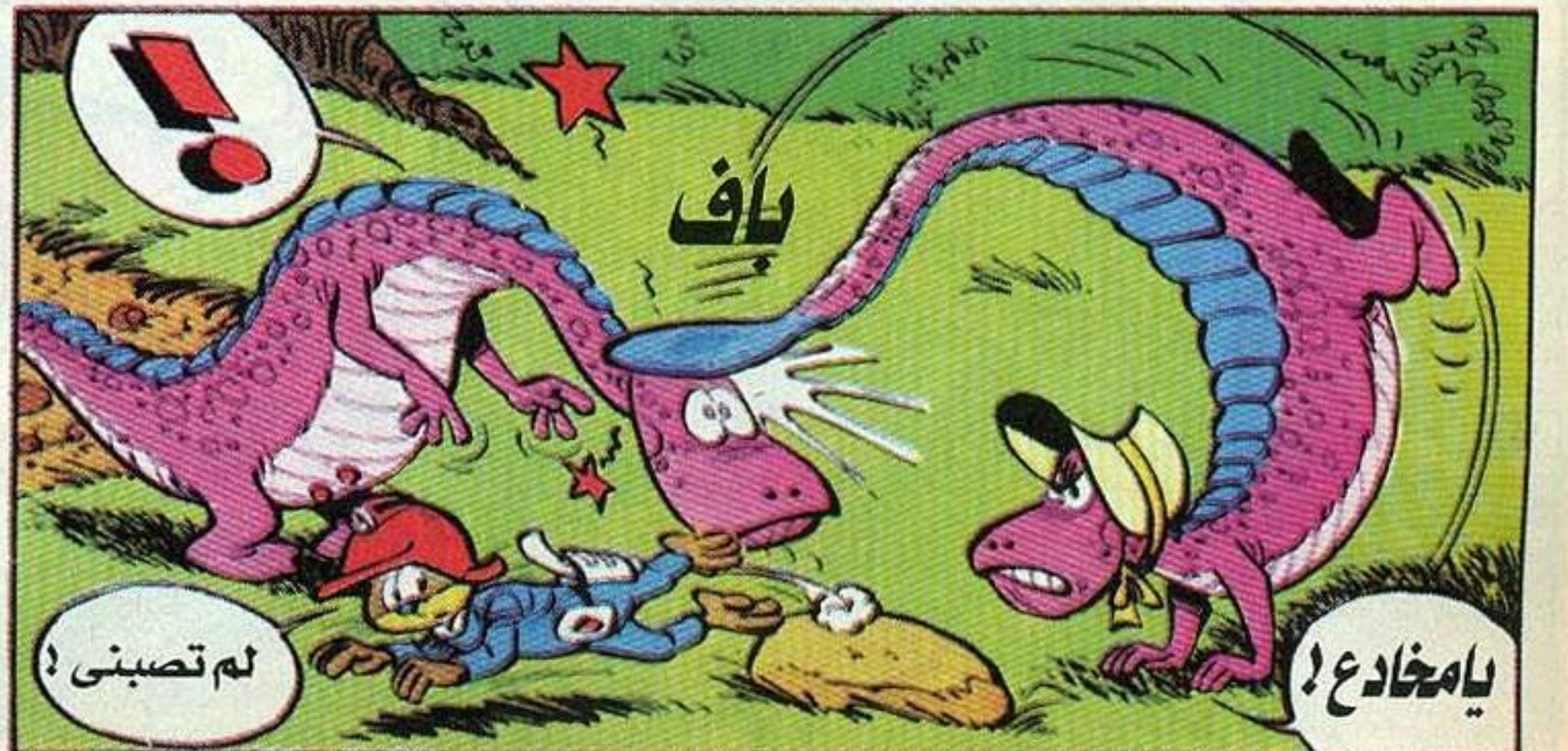
وقبض على بابا عليه.. وربطه من يديه، وسلمه الى الحاكم ليعاقبه.. على أعماله المخربة.. ويرد الاموال المسروقة.. والحقوق.. لأصحابها. أما على بابا.. فقد ظل الناس يدعون له.. لأنه خلصهم من شرور اللصوص.. ورد لهم ما سرق منهم من فلوس، وعاد الناس يحسون بالأمان.. بفضل خدام على بابا الشجعان.. ومرجانة.. التى كانت أعظم انسانية.. وعلى بابا الطيب الكريم.. الذى أمسك بالزعيم، أما المغارة.. فقد أصبحت مزارا.. للصغار والكبار، وما زالت الاحجار.. ترتفع عن بابها.. كلما صاح أحد بها: «افتح يا سمسم».

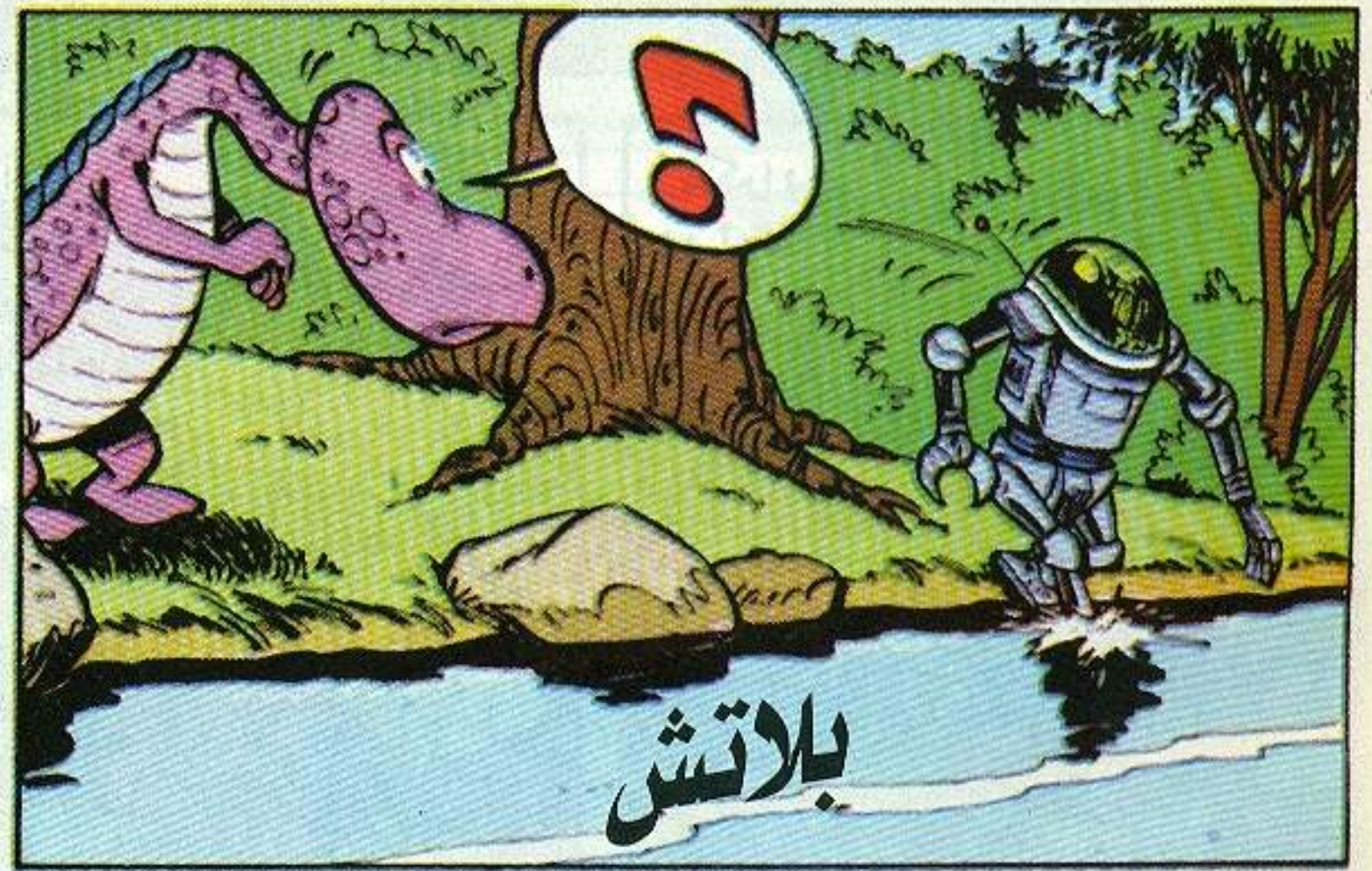


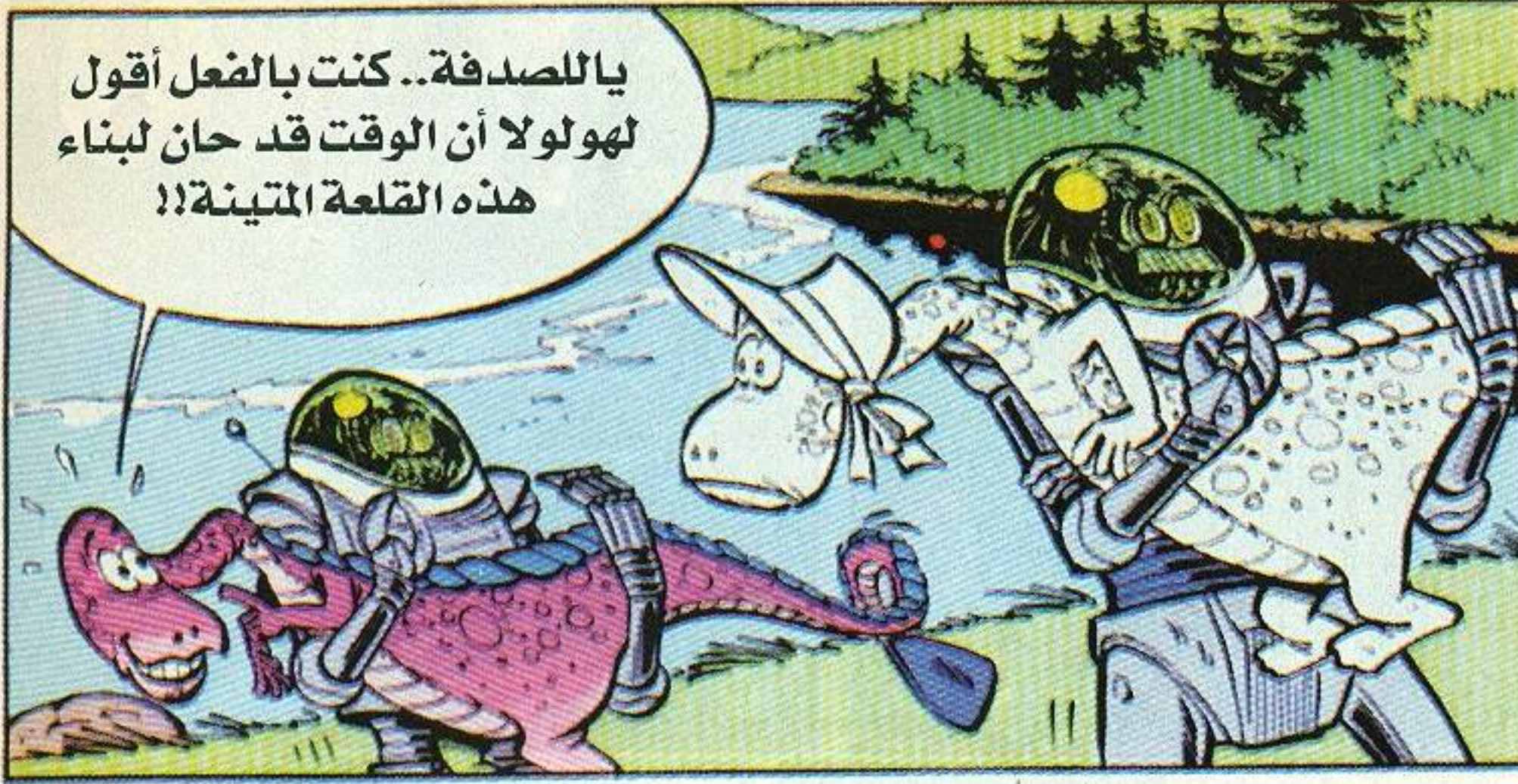
قطقوط .. صديق من الفضاء



تعرض الأصدقاء الأربعة لأشعة التمثال فناموا جميعا وبعد لحظات توجهت الآلات الغربية التي تكونت من أشعة التمثال ناحية الأصدقاء النائمين لكن توبور أسرع بانقاذ قطقوط وخالد بينما ترك د. جاسر ود. مارتن اللذان صغرتهما أشعة الآلة الغربية ثم حملتهما الى داخلها..







يا للصدفة.. كنت بالفعل أقول
لهولولا أن الوقت قد حان لبناء
هذه القلعة المتينة!!

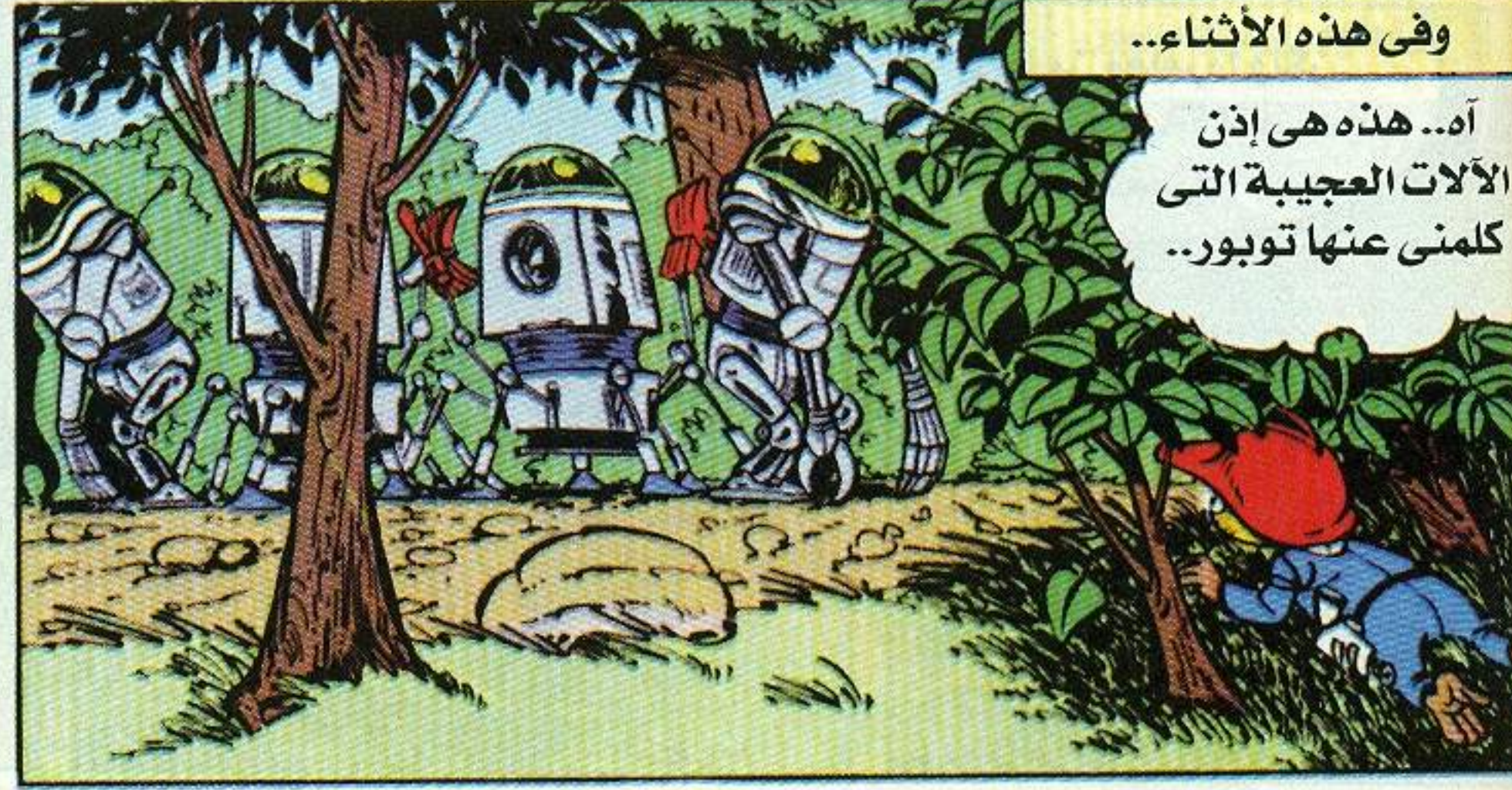


أناخ! هكذا إذن؟ حسناً..
فليروا من سيبنى لهم
القلعة....

تاب
تاب



إنهم في حراسة مشددة يجب أن أعرف
ماهي فائدة هذه الآلات والطريقة
الوحيدة لذلك هي الصعود على هذه
الشجرة..



وفي هذه الأثناء..

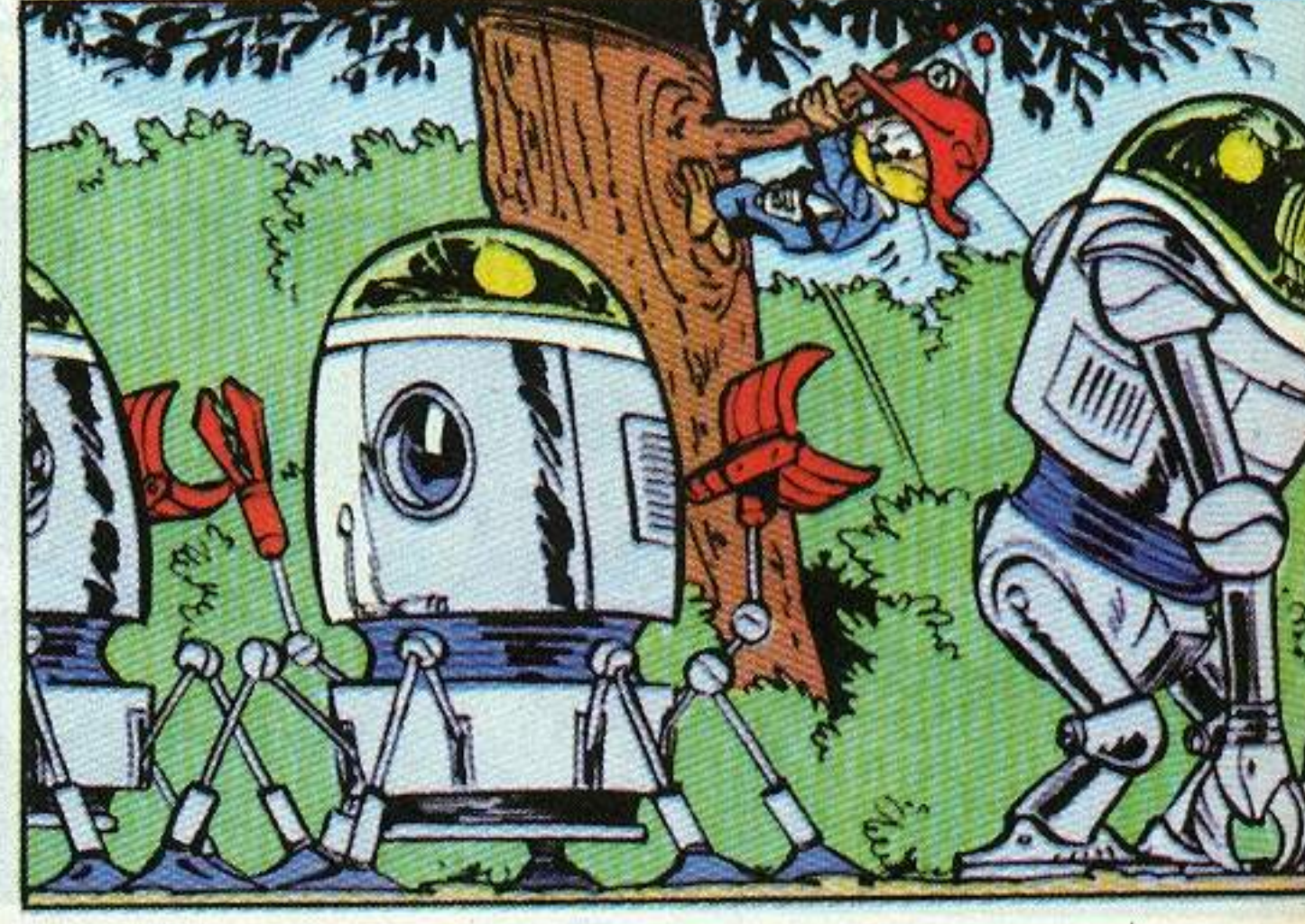
آه.. هذه هي إذن
الآلات العجيبة التي
كلمني عنها توبور..



يجب العمل على تعطيل
مفعول هذه الآلات
الغريبة..



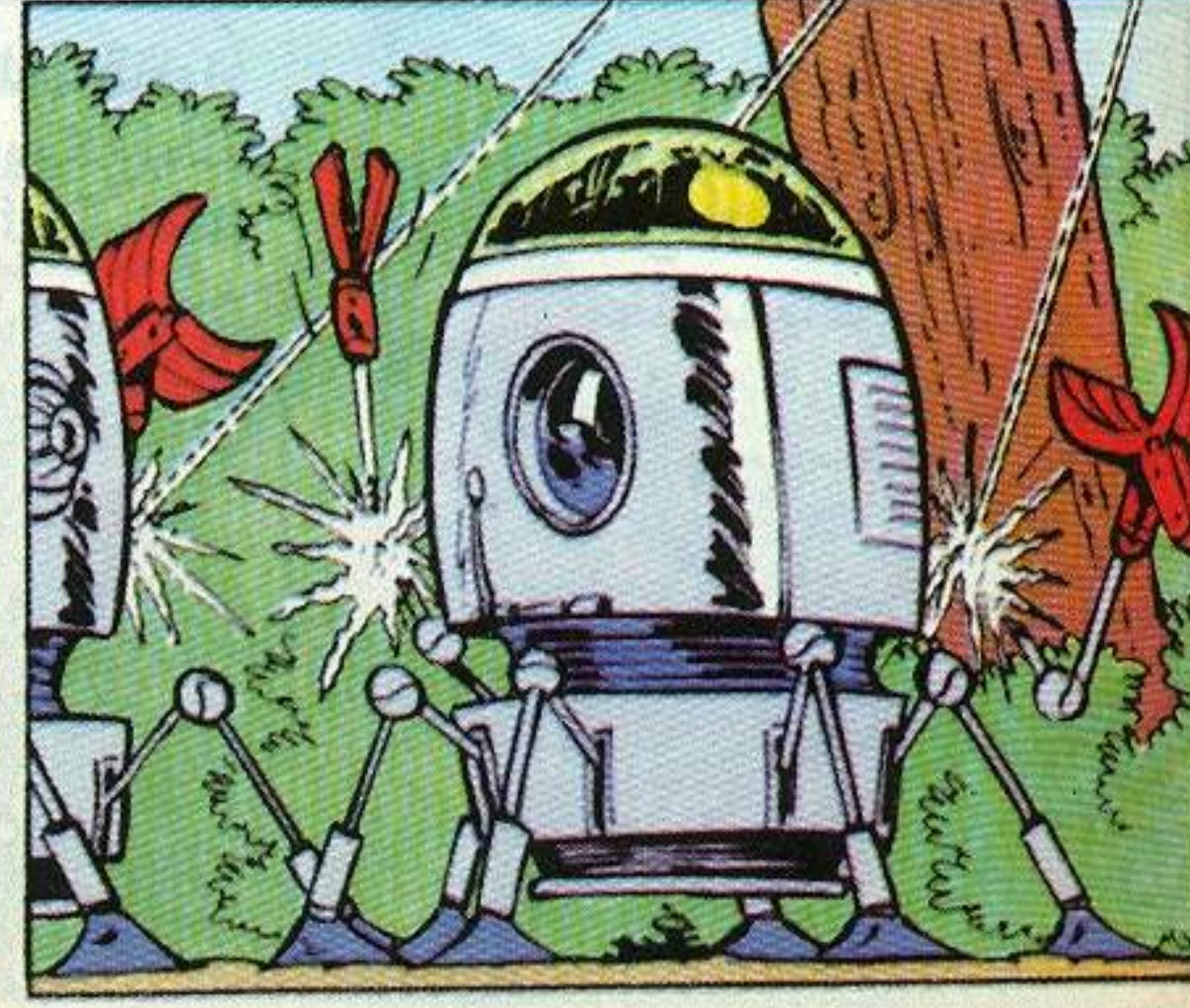
ياخبر! السيد جاسر موجود
بداخلها، من المؤكد أنه
تعرض للابخرة المصغرة
بدون ذلك لا يمكنه الدخول
هنا!!

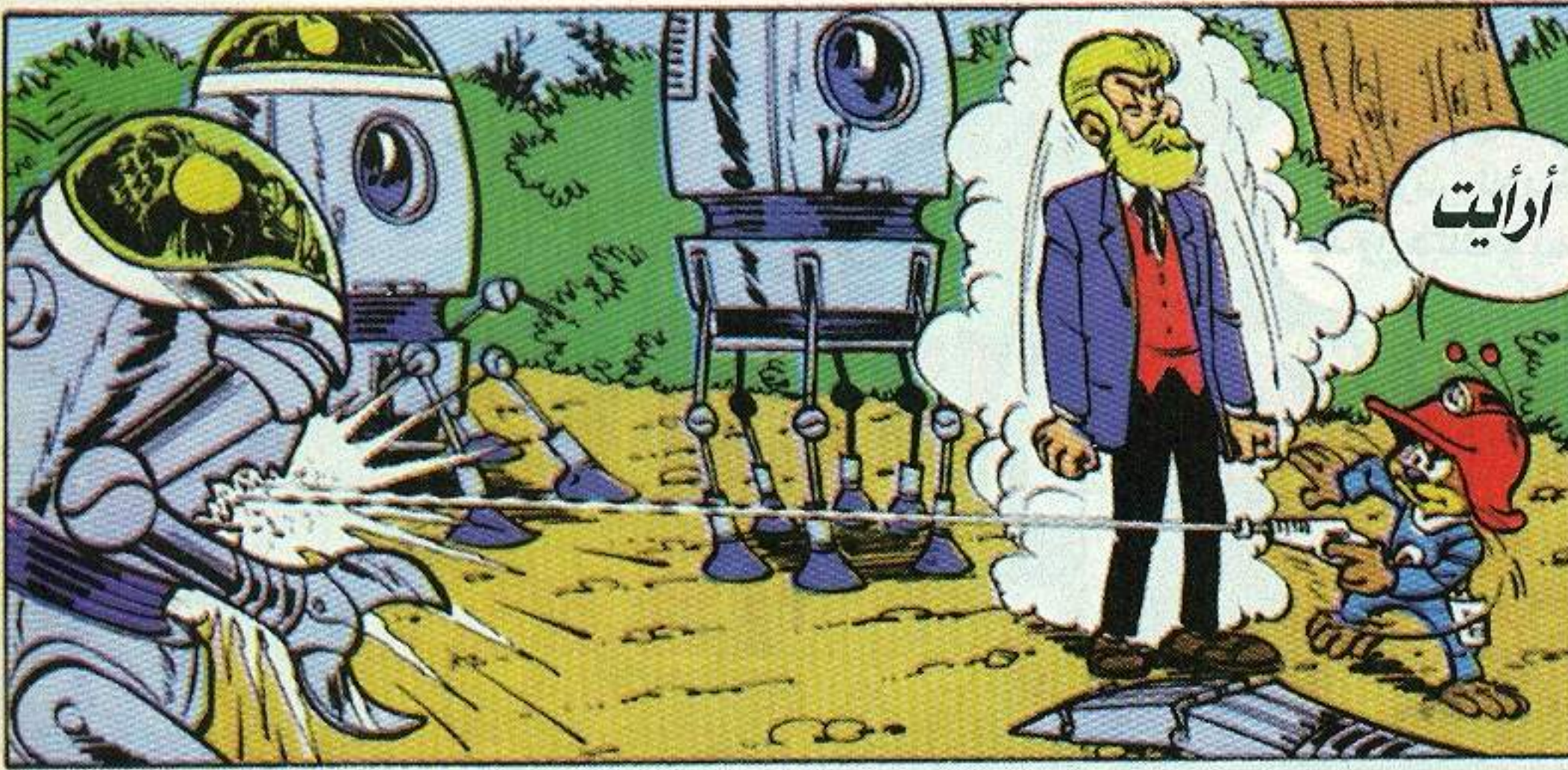
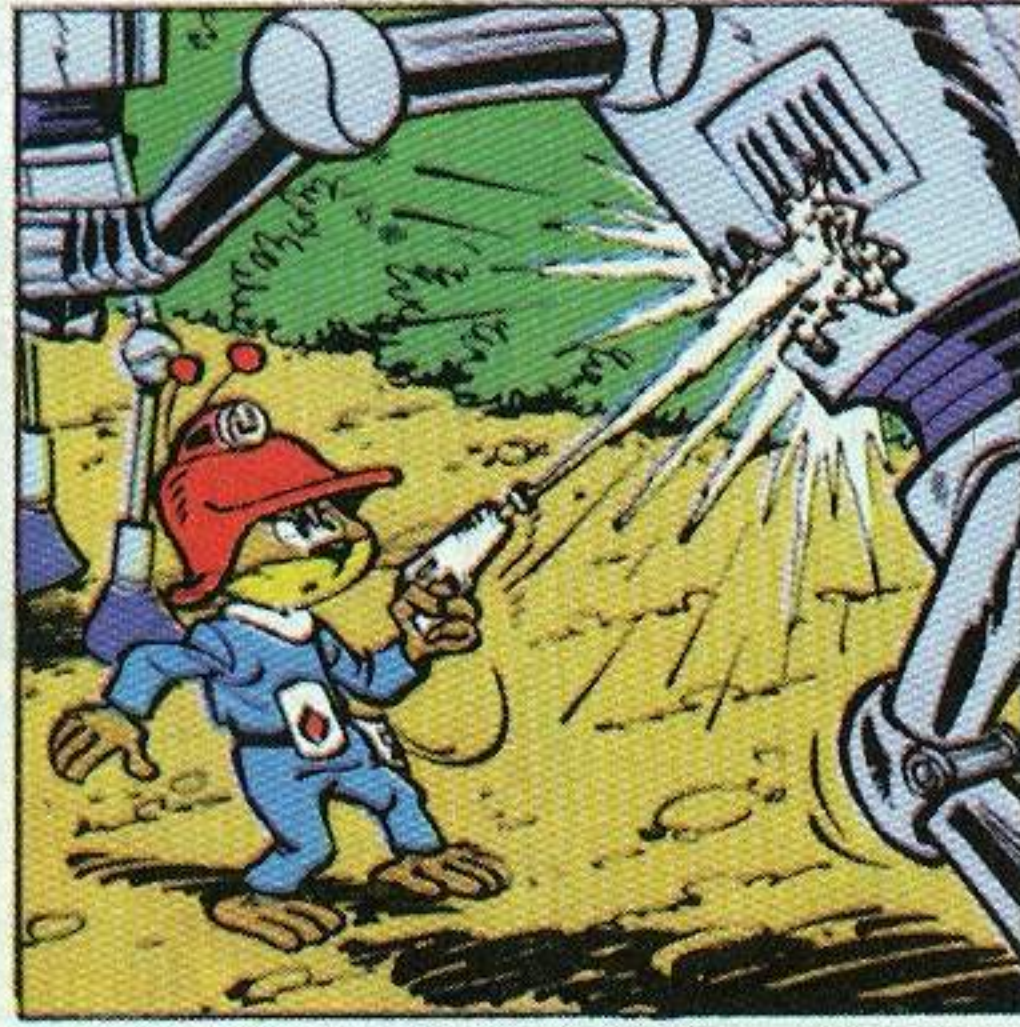
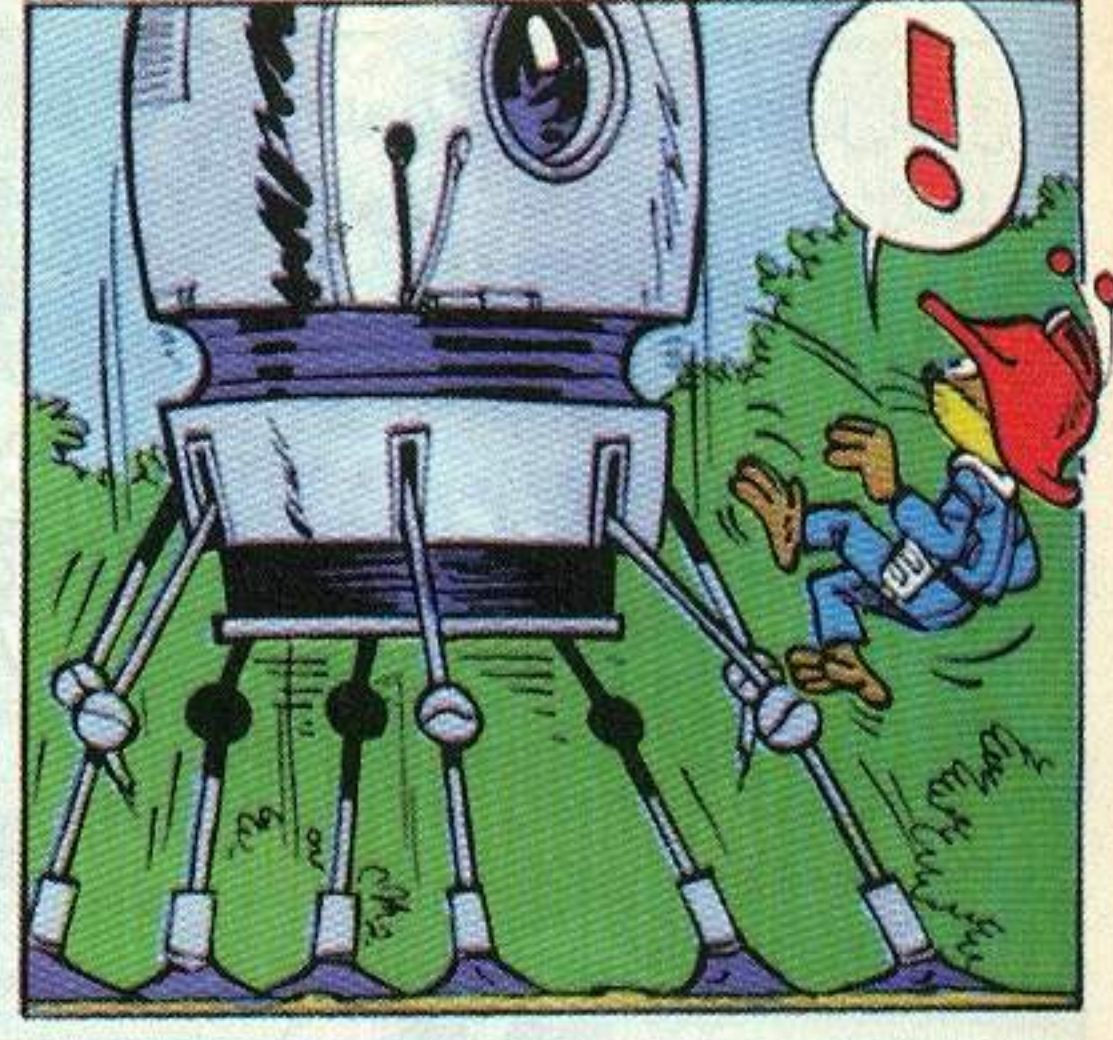
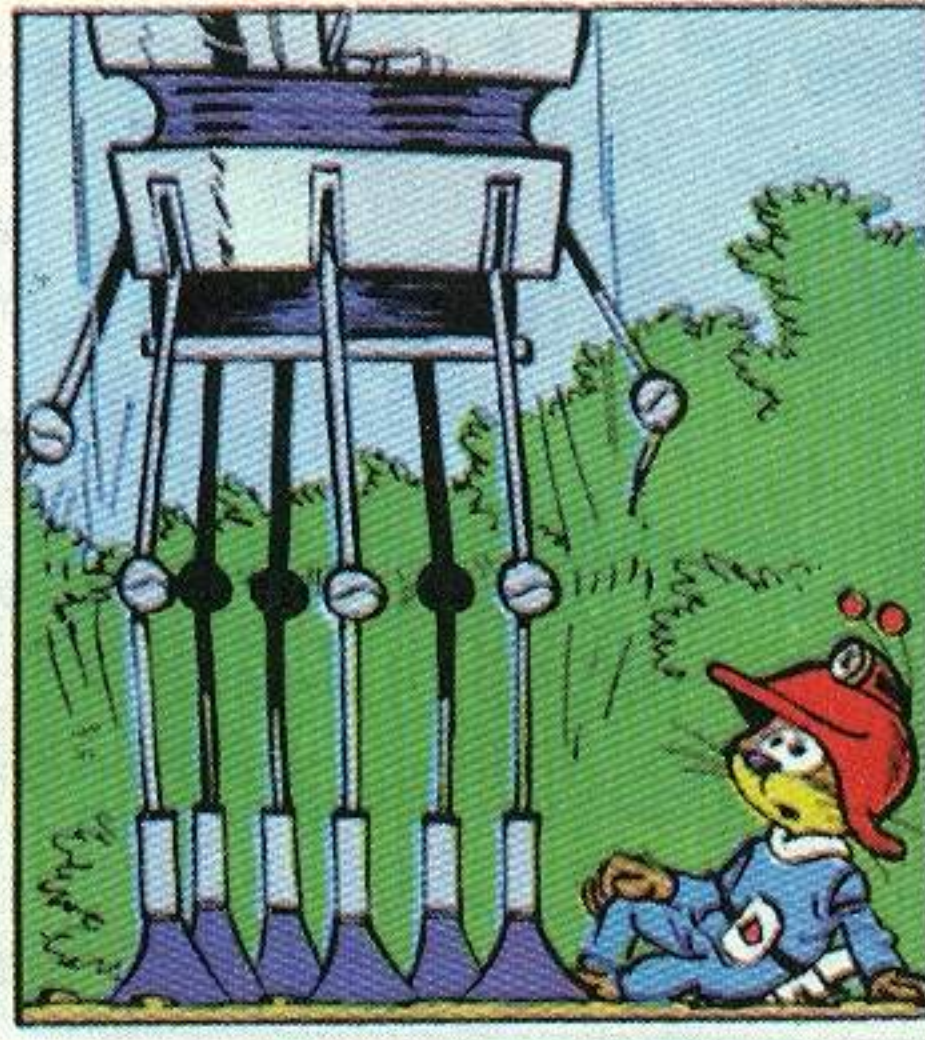


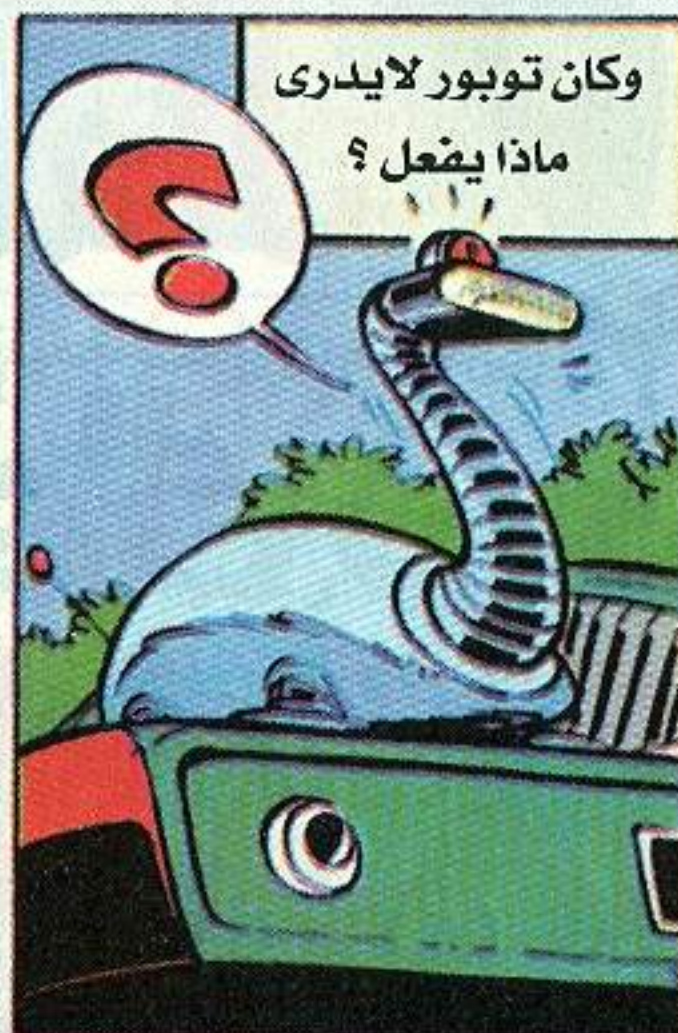
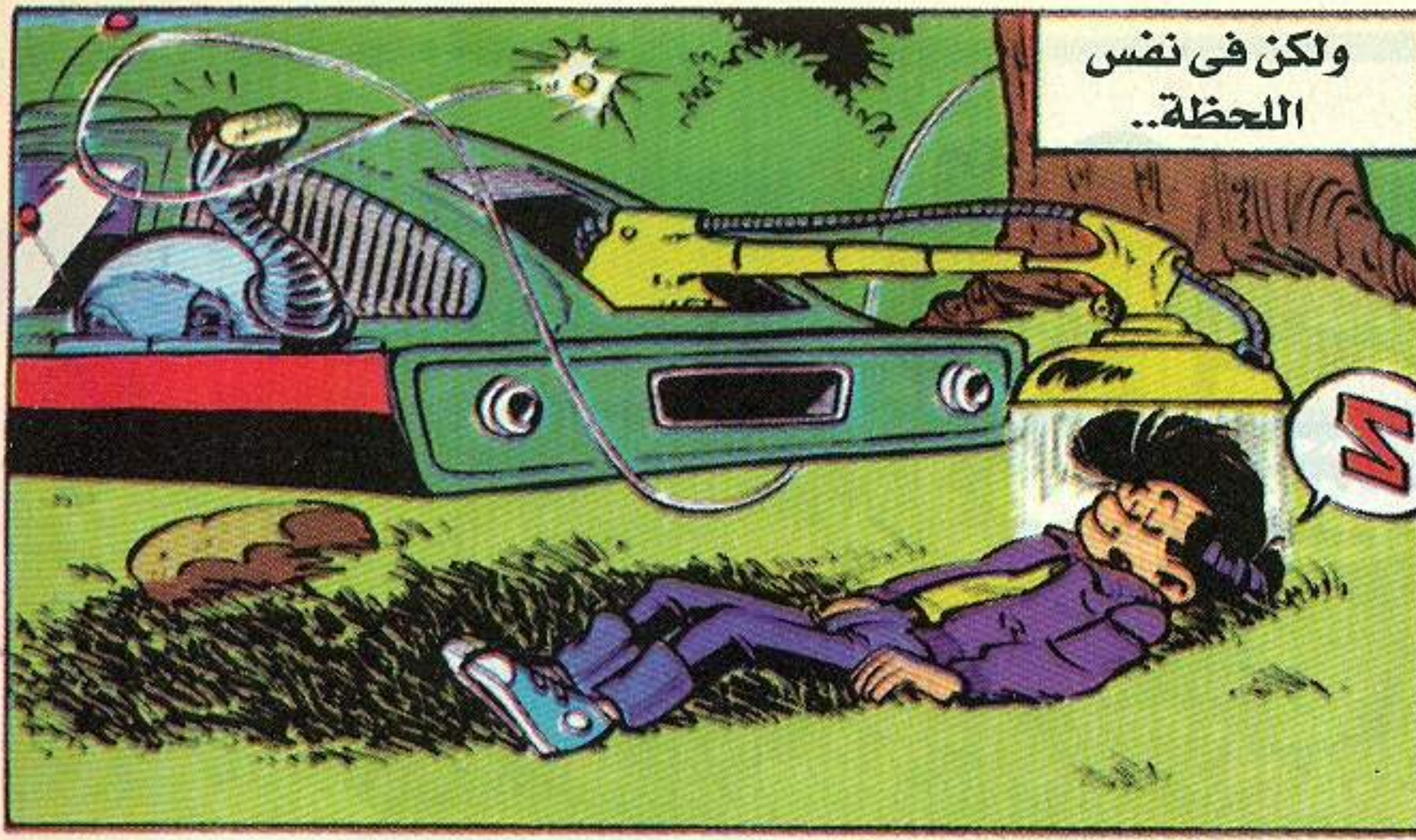
ربما بتحريك
هذه الذراع!



كيف يمكن
إخراجهم من
هنا؟







صداقة ال وال

قابل ال في الطريق هذا ال الذي

كان يرتدي وكان ال يجيد الغناء

والعزف على ال ففرح به

ال ولكن هذا ال أوقع

بينهما فذهبا لمفابلة ال الذي نصحهما

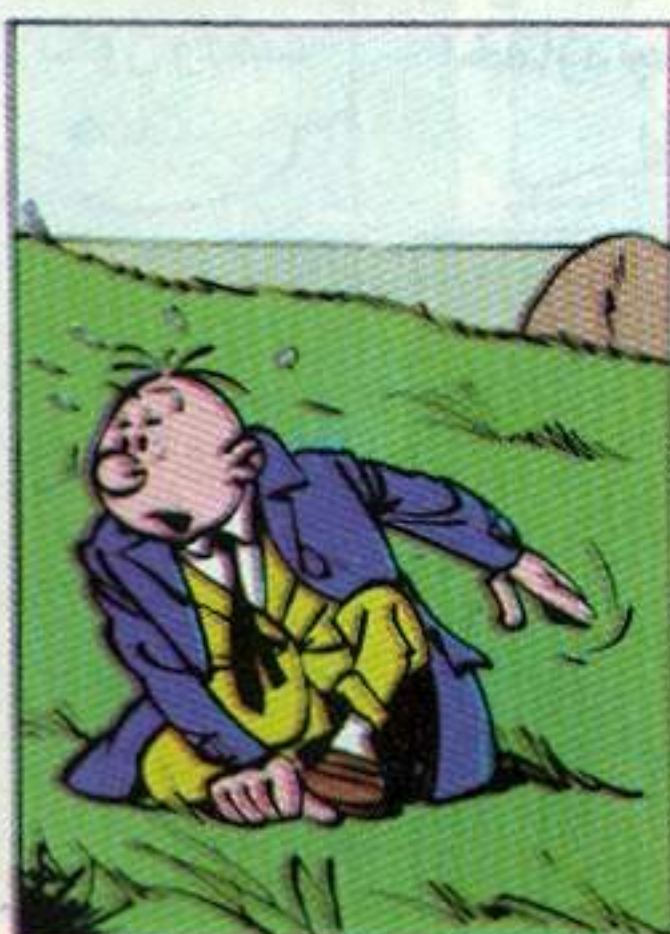
أن يظلا صديقين وكذلك نصحهما ال

وكذلك ال وال

وبالفعل عاش ال وال

في سعادة وهناء.. بفضل نصيحة ال
فالصداقة أغلى شئ في حياة الإنسان والحيوان

لغز السيارة الغارقة



ملخص ما سبق: توجه ماهر ونبيه ومعهما المفتش زكى برج الفارس السعيد لمعاينة سيارة زيكس الفارقة وهناك غطيس نبيه فى الماء ودخل السيارة وعثر على خطاب يطلب فيه صاحبه مقابلة زيكس وعند معاينة منطقة البرج سقط زكى فى إحدى الحفر ونجح نبيه فى إخراجها منها عن طريق منفذ مظل على البحر..

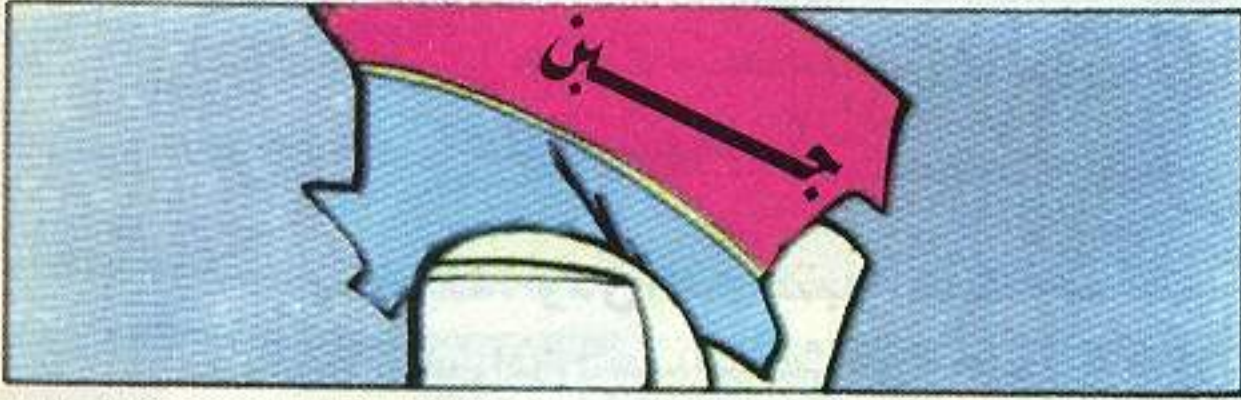


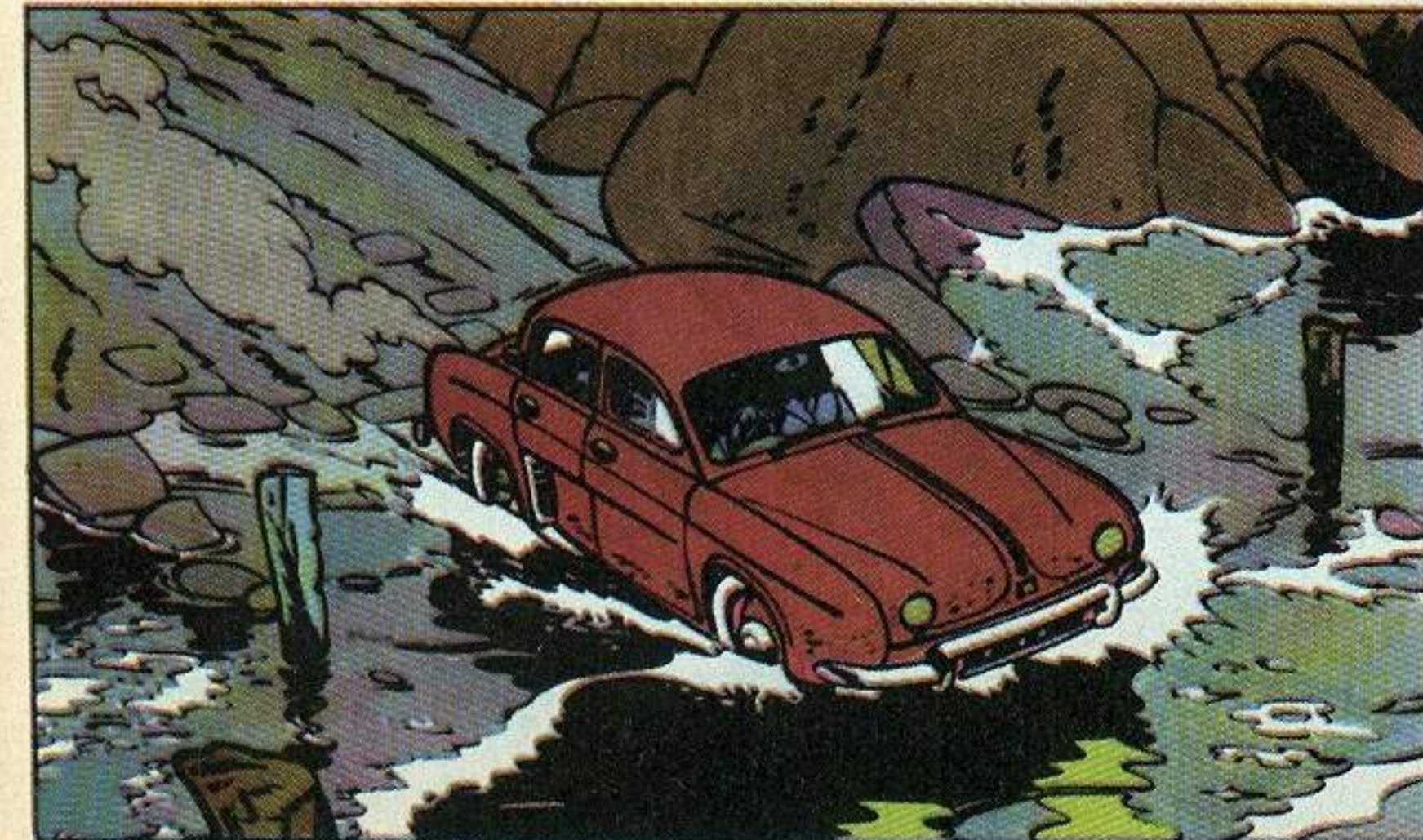




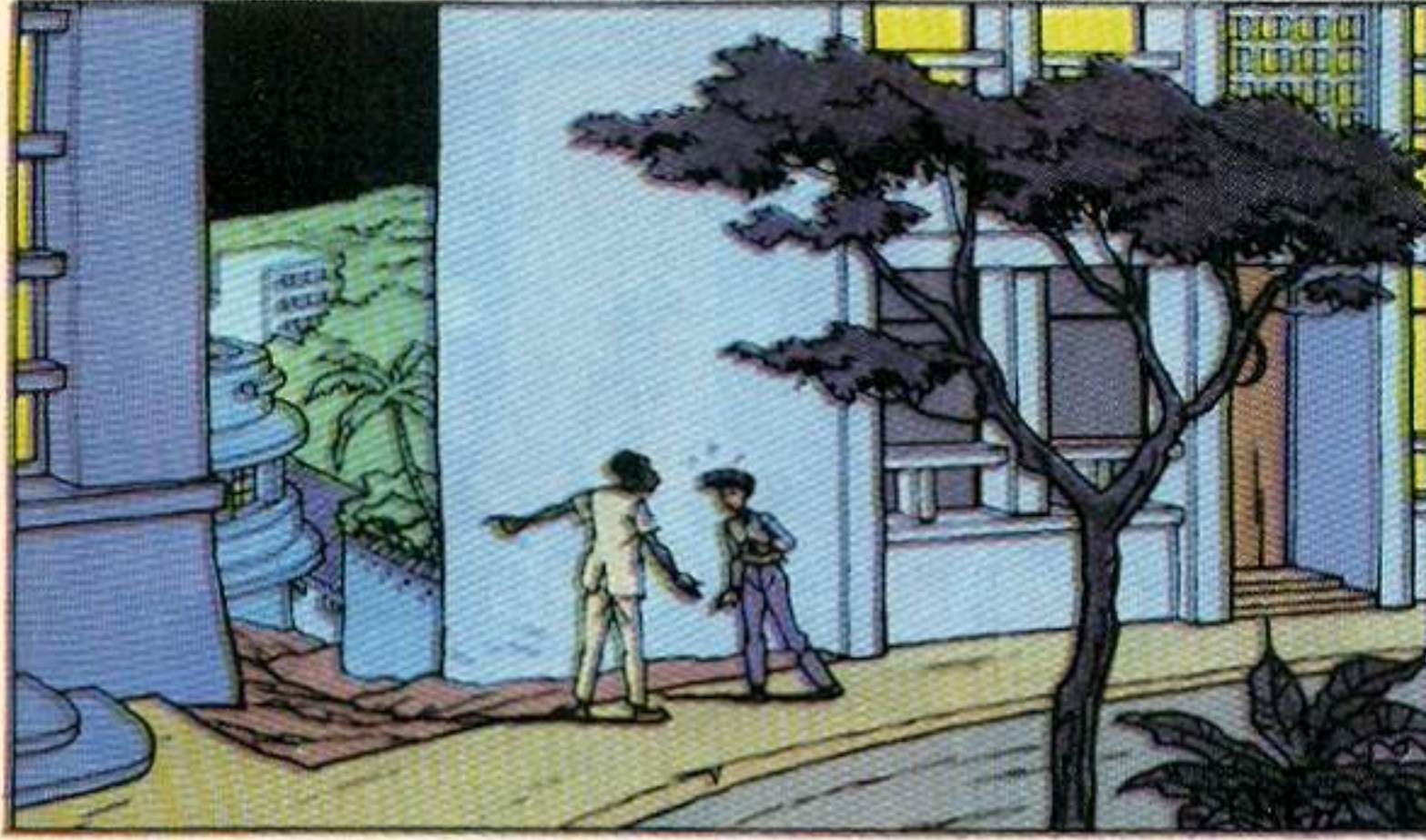


دون أن يشك أصدقاؤنا فى أنهم مراقبون.. قاموا بتفتيش كل كهف وكل ممر..

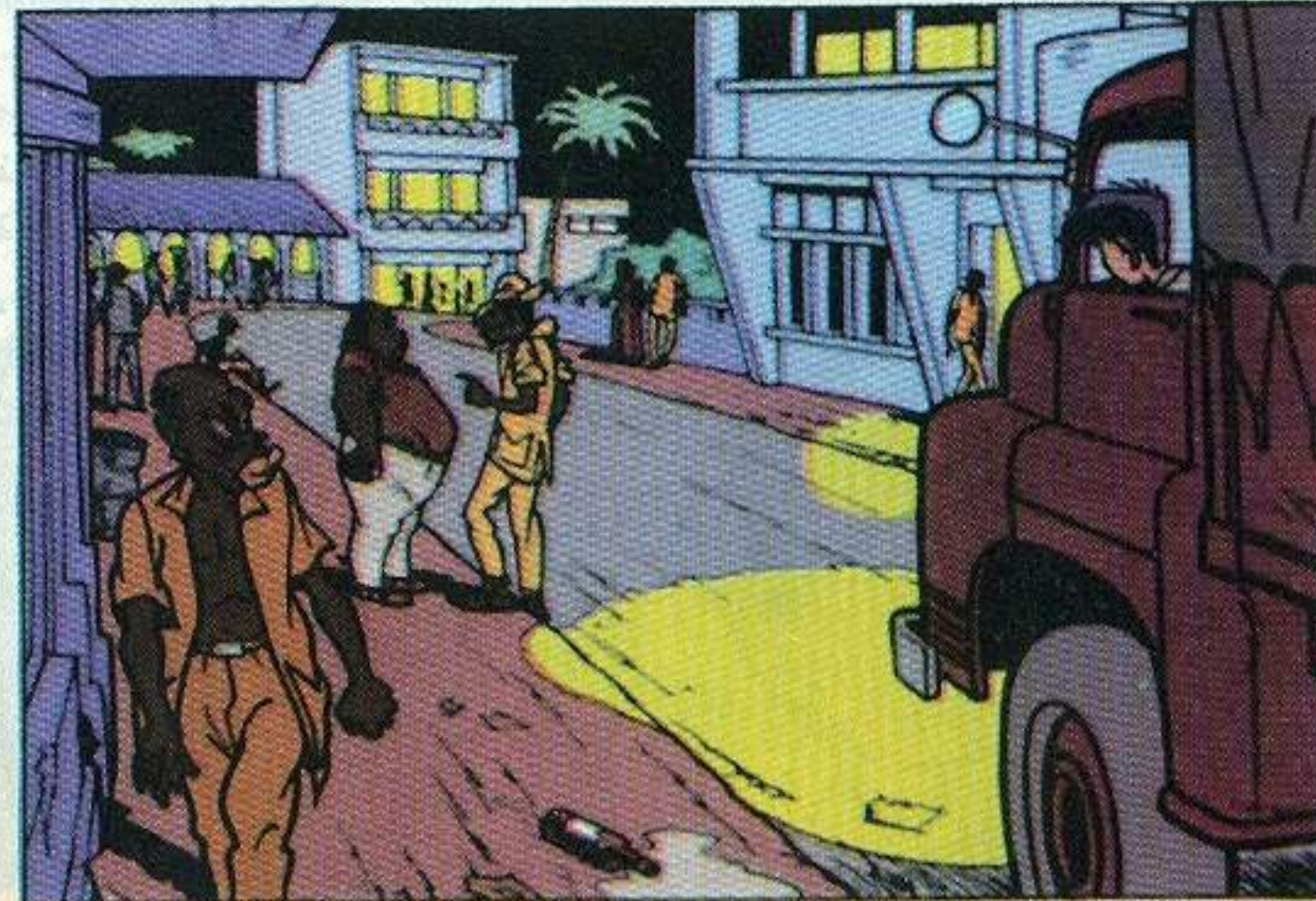
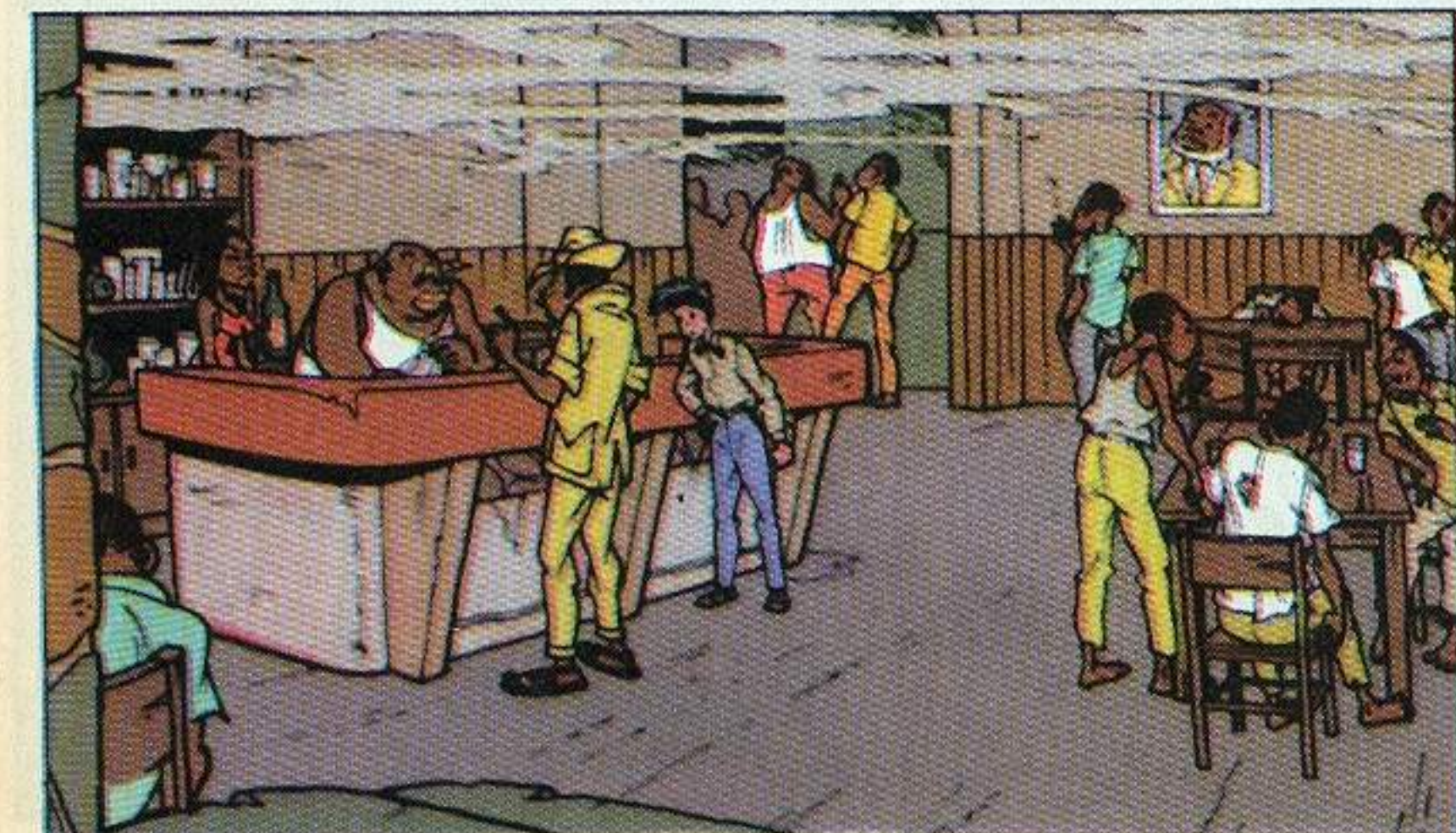
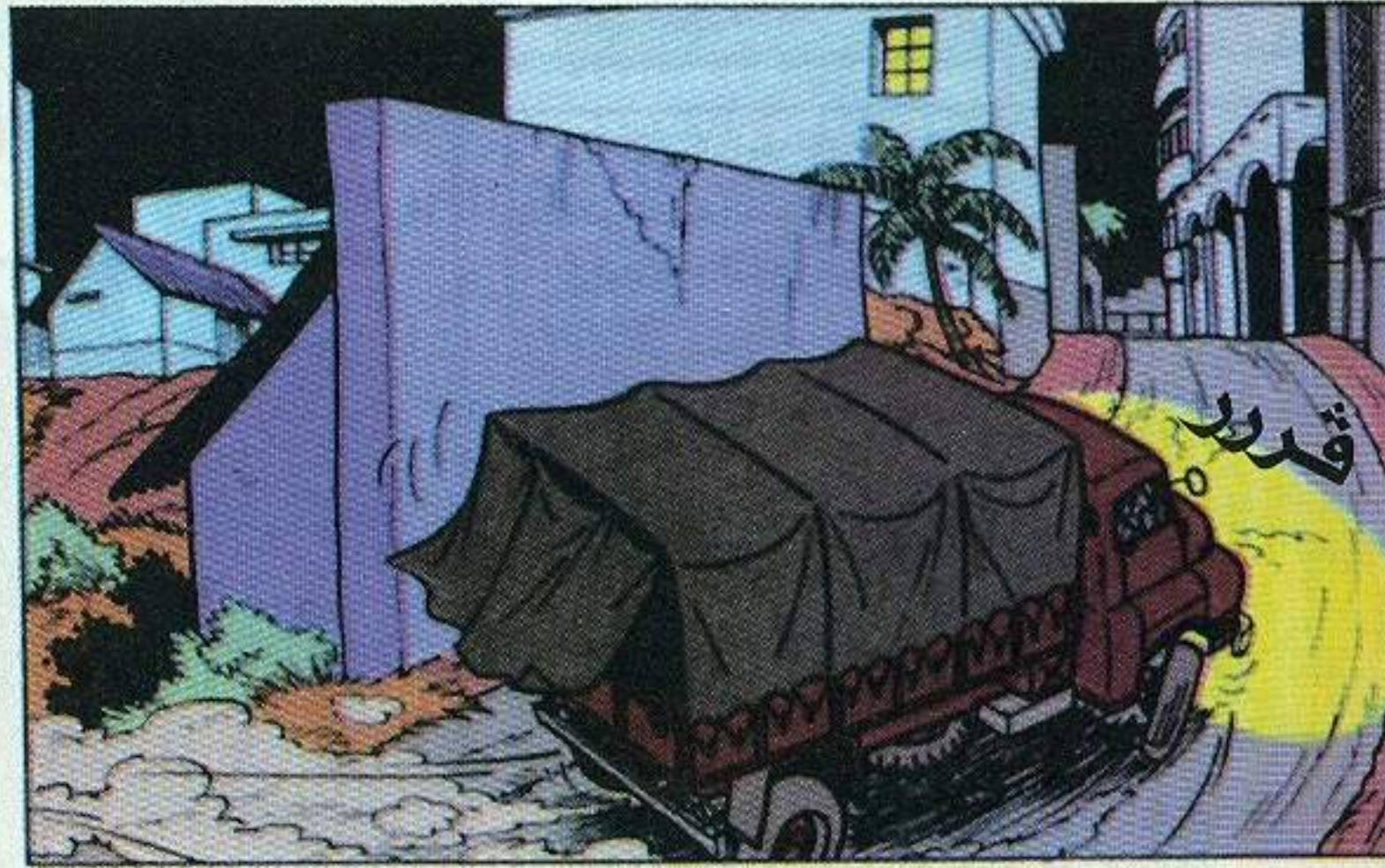


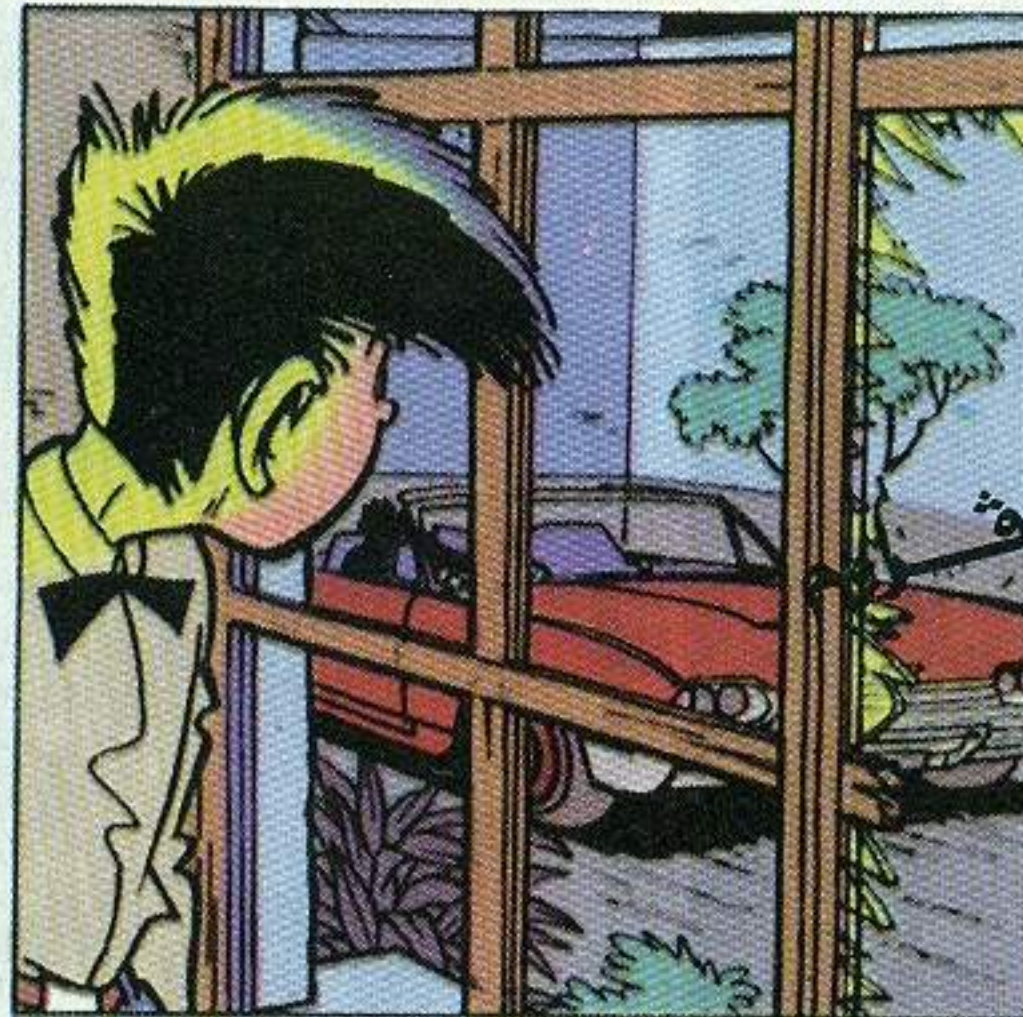
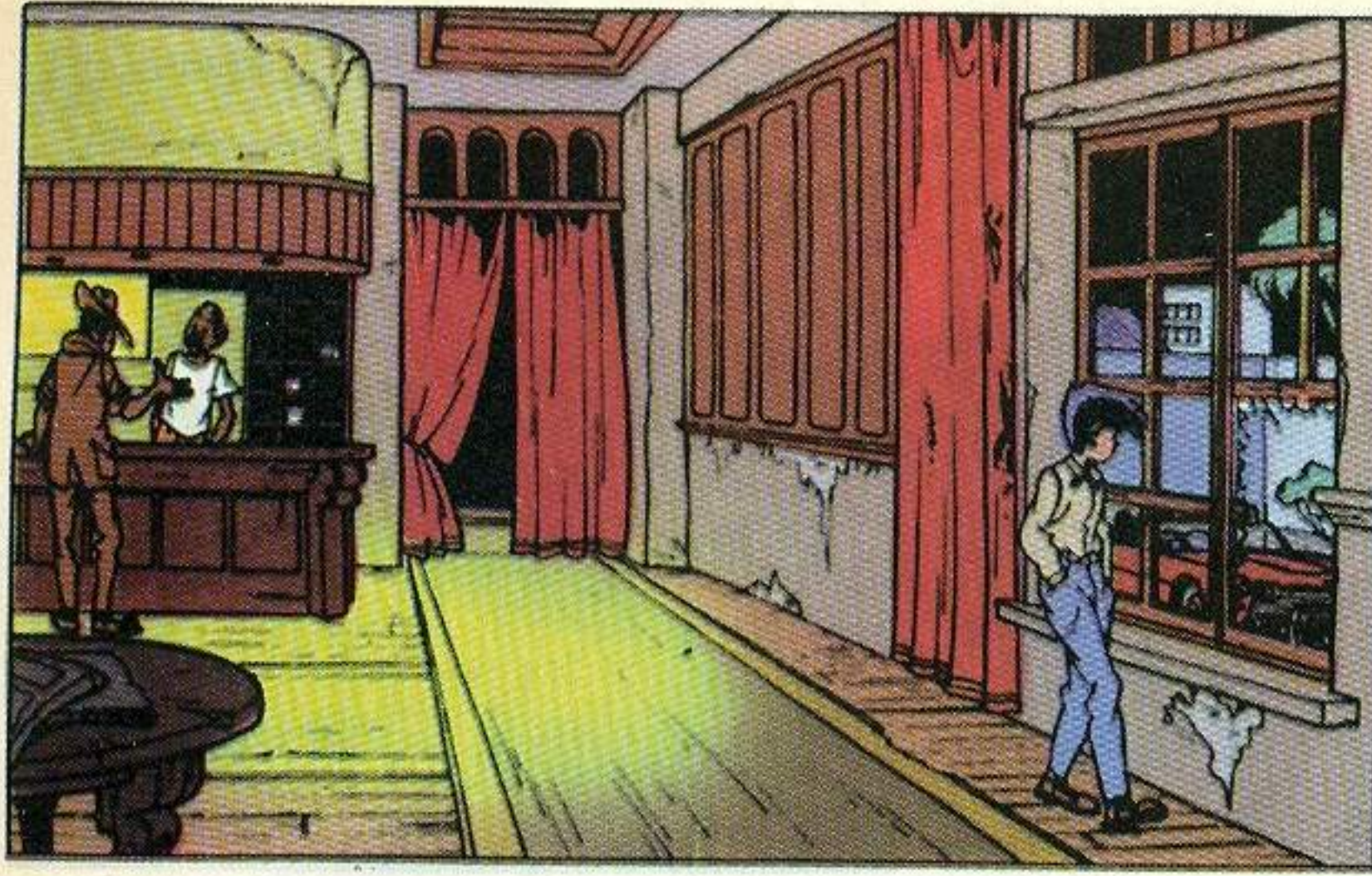


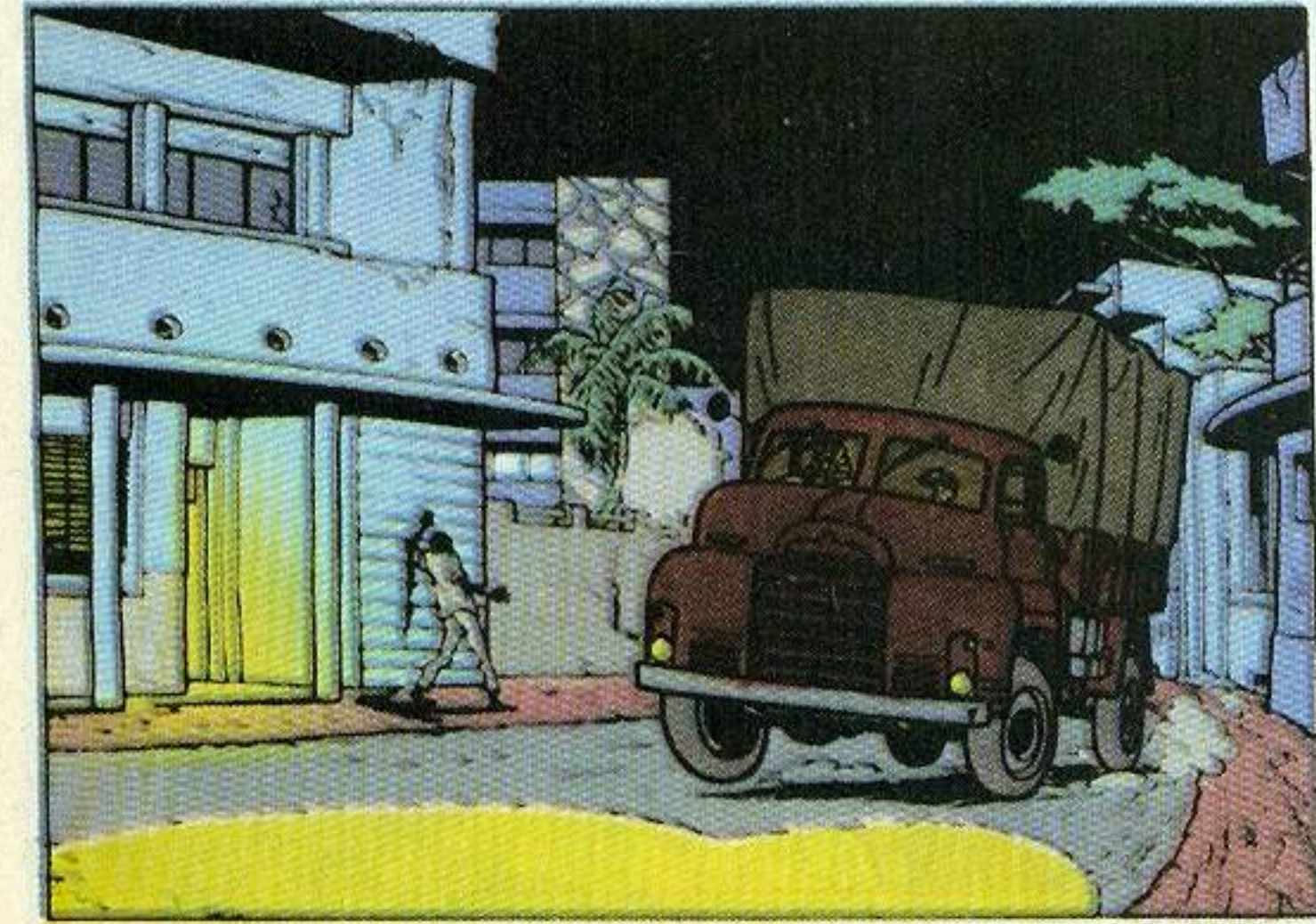
مروان في الأدغال جريمة في كازابوبو



شك مروان في وفاة ميبيولا واعتقد انه قتل وذلك بعد ان رأى ماكس بينى رجل الاعمال الشهير والتي تحوم حوله الكثير من الشائعات والخدام الذى كان موجوداً بغرفة الصالون اثناء وجود ميبيولا بها والذى سارع بالهرب عندما حاول مروان ان يوقفه.







كاتب



سيناريو ورسوم:
ضياء أنور



لقد انتقلنا هذه المرة إلى
مدينة جديدة.. لتكون
جميع مدن الإغريق
شاهدة على هزيمتك



سوف أريك الآن حيوانا
أكثر نبلا



وهل رأى أحد غزالا
بدينا من قبل

هل تستطيع أن
تنحت غزالا رشيقا
هكذا؟

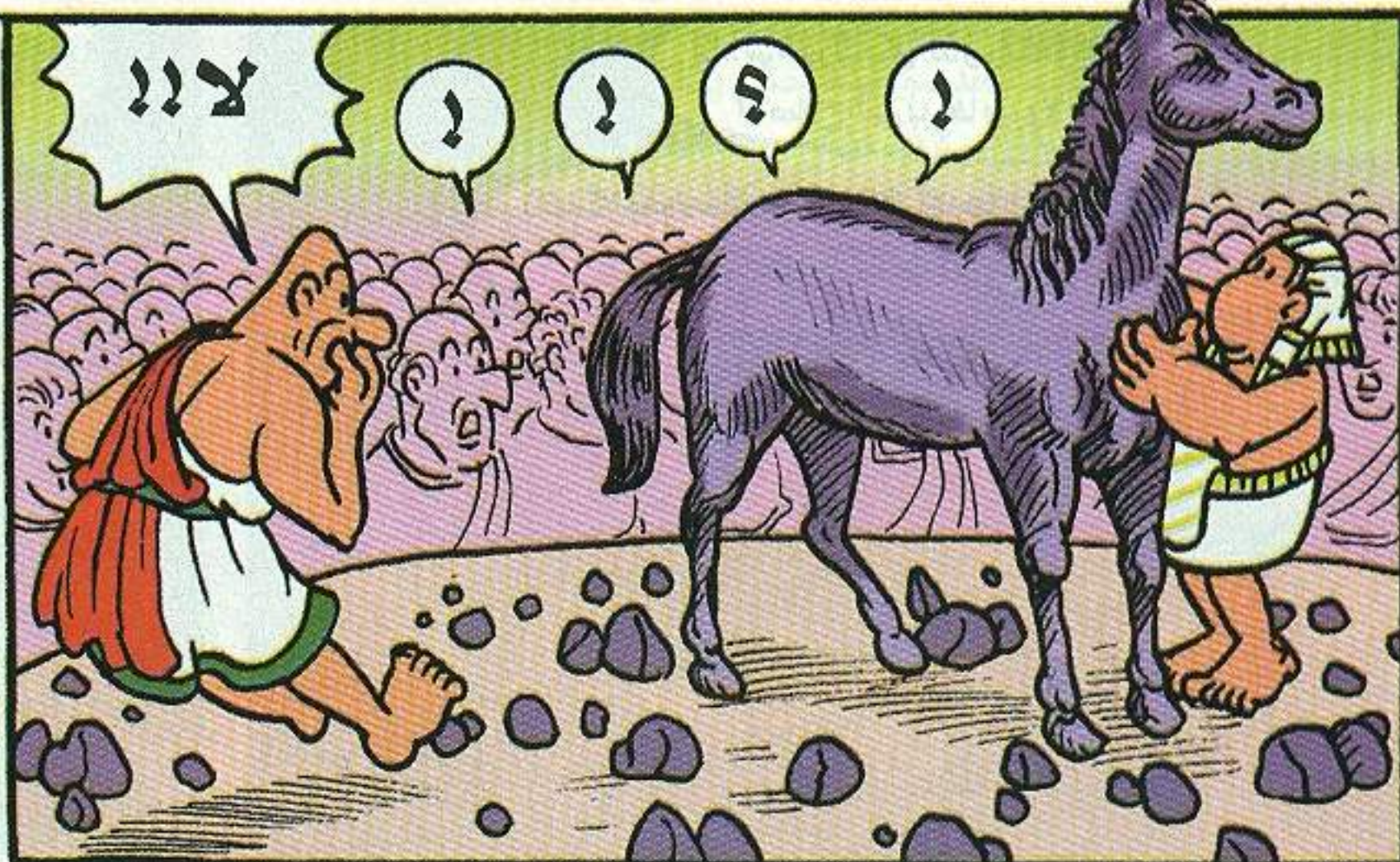


وسنتقل أيضا إلى مجال آخر سوف
نتنافس في نحت الحيوانات

ان هذا يناسبك
فعلا



حصان؟!!



لا!!

!

!

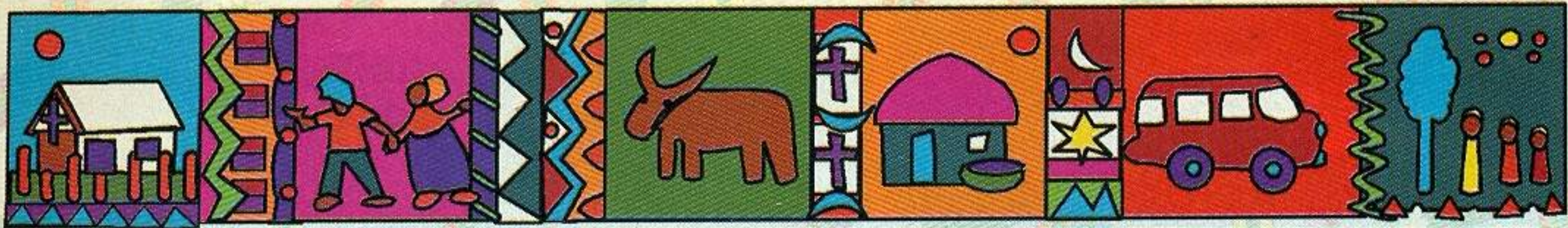
!

!



كان يجب أن تخبرني أن أهل
هذه المدينة يكرهون الحصان
إلى هذه الدرجة

مرحبا بكم
في مدينة
طروادة



قال جحا

قال جحا : كنت مرة في حلقه الدرس بعد صلاة العصر فسألني أحدهم : ايهما أفضل في الجنائز المشي أمامها أم خلفها فقلت : امشي حيث شئت المهم ألا تكن في النعش .
محمد أحمد حسين / ٨ سنوات

حداائق الحيوان

أقدم حديقته حيوان في العالم في مدينة فيينا أنشأها الأمبراطور (فرانز الأول) عام ١٧٥٢ م .. أما أكبر وأشهر حديقة حيوان فهي في لندن منذ عام ١٨٢٦ م وبها اليوم أكثر من ٩٠٠٠ نوعاً من الحيوانات .
سامح محمد سراج / مدرسة فهمي عبد المجيد الاسكندرية

حيوانات لا تشرب الماء

توجد بعض الحيوانات الصحراوية لا تشرب الماء على الإطلاق مثل فأر الكانجرو في أمريكا الشمالية وحيوان اليربوع فهما يحصلان على الماء من الأطعمة التي يأكلانها .

عبد الغنى سمير سلطان / ١٤ سنة
حلوان - مدينته ١٥ مايو

من أقوال الدكتور طه حسين

« ان السعادة الحقيقية هي أن نكون محبين مخلصين وأن نخدم وننفع »
عمرو أحمد عبد الجواد / ١٤ سنة / اسوان

الغزاله

الغزاله حيوان رشيق ويعتبر من الطف الحيوانات وأرقها على الإطلاق ويتواجد في الصحراء الواسعة ويكون يقظاً دائماً لأعين الرقباء والصيادين وسرعته في الجرى تبلغ حوالي ٧٥ كيلو متر في الساعة .
ميناء فيكتور فايق / طما / المنيا

التمساح

يعيش التمساح في المستنقعات والأنهار والبحيرات وتضع انثى التماسيح بيضها في الرمال وتسبح عن طريق رفع ذيلها في الماء وتتغذى على الاسماك والثدييات ونادراً ما تهاجم الانسان .. وجلد التمساح له قيمه عاليه لاستخدامه في المصنوعات الجلديه .. ومتوسط عمر التمساح ٥٠ عاماً .
اسماعيل ابراهيم حطب بورسعيد



عنوانها ظريف يحرك الخيال ويجذب القارئ .. والقصة بها كل مقومات النجاح لكن استخدمك للأسماء الأجنبية يجعلنا نسأل هل هذه قصه مترجمه أم من تأليفك ؟

الصديق محمود محمد - أسوان
مدرسة الموساة الاعدادية ..
مشكلة الامتحانات التي تستمر حتى منتصف مايو في أسوان والجو شديد الحرارة علينا جميعاً أن نتحملها من طلبة وهيئة تدريس خاصة وأنها في مصلحة الطالب للاستفادة بعام دراسي كامل



النادي الأهلي

فاز النادي الأهلي بالدوري ٢٨ مرة وفاز بهذه البطولة ٩ مرات متتالية منذ عام ١٩٤٨ حتى عام ١٩٥٩ كما فاز أيضاً هذا العام بدرع الدوري ليحتفظ به للمرة السادسة على التوالي

علاء عبد الكريم طه
مدرسة السادات الاعدادية

إعداد : عواطف الشربيني

عاجل وخاص ... جداً

• الصديق عيد فكرى العيسوى كسر الشيخ .. نحن أيضاً نشكر الاستاذ محمد فكرى لأنه شجعك على كتابة الخطاب .. لكن نريد منك أن تكتب بنفسك في المرة القادمة فكما علمنا من بطاقة التعارف أن السن ١١ عاماً وفي الصف الخامس ومهما كانت الأخطاء نصحبها معاً فقط عبر عن نفسك وبإلطريقه التي تحبها وبإلبل دائماً معك .

• الصديق - فهد سعد حيان العلى من السعودية .. معلوماتك عن غرابة الأناشيد الوطنية جديدة وطريفة والبطاقة في الطريق وننتظر المزيد

• الصديقه امنيه نبيل عمار وأختها بسمة .. نشارككم الإهداء لإيمان بمناسبة عيد ميلادها .. وكل عام وانتم جميعاً بخير وسعادة .

• الصديق خالد مختار عبد اللطيف قصة [انسان من كوكب الخشب]

من اسرار القرآن الكريم

أقصر كلمه في القرآن الكريم ق ، ن ، ص أطول كلمه قوله تعالى « فاسقيناكموه » وقوله تعالى « اقترفتموها »

هبة الله محمد أبو عبده / ١٠ سنوات دمياط



طائر الكنارى

تندرج كل سلالات الكنارى من جزيرة الكنارى بأسبانيا .. وأنثى الكنارى بنية اللون وهى أقل نشاطاً من الذكر ذو اللون الأصفر والبنى .. غالباً ما تظل طيور الكنارى مختبئه بين الاشجار ولكن تسمع دائماً صوتها الخلاب .. وتبنى الكنارى عشها بين الاشجار على شكل فنجان وتبيض أنثى الكنارى من ٤ الى ٥ بيضات وتحتضنها ما بين ١٢ أو ١٤ يوماً .
اسلام صلاح الدين / ١١ سنة / مدرسة أحمد شوقي ببورسعيد



عروس المشاتى

أسوان من أجمل مشاتى مصر والعالم .. حيث المناخ الجاف المعتدل .. والشمس الدافئه التي تبعث على الاسترخاء والهدوء الذي يعمها .. وأسوان في اللغة المصرية القديمة عرفت بـ (سونو) وفي عهد العرب أطلقوا عليها (أسوان) وتقع في الضفة الشرقية للنيل على بعد (٨٩٩ كم) جنوب القاهرة .. وهى حلقه الاتصال بين مصر والسودان لذا تعد بوابة لقلب القاره الأفريقيه .

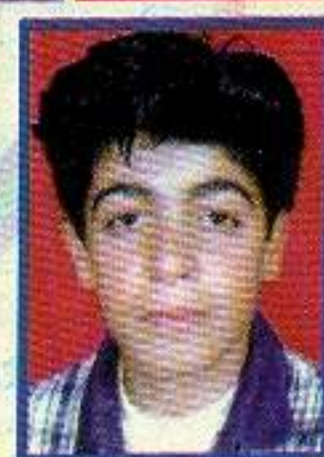
محمود ممدوح أنور / ١٢ سنة / الجيزه



ارتفاع درجات الحرارة

حرارة الجسم المنتظمة دائماً ٣٧ درجة عندما نكون بحاله صحيه جيده ولكن عندما نصاب بالمرض فإن درجه حرارتنا ترتفع ويسمى هذا بالحمى وهذا الارتفاع يحدث لأن كرات الدم البيضاء تبدأ في مهاجمة الجراثيم المرضيه ومن هنا تتسارع الدورة الدمويه ونبضات القلب ويزداد التنفس مما يساعد الجسم في محاولة القضاء على المرض .. ولكن هذا الارتفاع في درجة الحرارة له ضرره أيضاً حيث يؤدي الى القضاء على البروتين الموجود في الجسم وهو مادة هامة جداً لحياته

الله يعطيك العافيه يا عيسى اما في حالة ارتفاع درجة الحرارة فالى الطبيب فوراً بدون كلام عيسى فيصل - الأردن - مدرسة بيت إيدس الثانوية



شوكولا وهدايا بثبثيل بالتشعيا



الشركة المصرية السعودية للبناية

• لوران - الاسكندرية - ٢٥ شارع الاقباليات ت: ٥٨٠٠٣٦٠ • فندق السلامك - المنزه
• مركز فتح الله التجارى - سموحه • مصر الجديدة ٢١ شارع كليوباترا ت: ٢٩١٤٢١٣
• المركز التجارى بفندق سميراميس التركوتيننتال ت: ٢٥٧١٨٣١ • المعادى ٣ شارع ١٥١ محل رقم (١) ت: ٢٧٥٦٤٩٥ - ٢٥٠٥٢٦٢



تلاميذ مدرسة الأندلس يتوجهون إلى رئاسة الجمهورية

الجيزة إدارة منشأة القناطر التعليمية المندوبية الصحفية
سارة إبراهيم عبد المجيد
أرسل السيد رئيس الجمهورية عدد إحدى عشرة صورة لأحدى عشر طالب وطالبة بمدرسة الأندلس الابتدائية بناءً على رسالة أرسلها هؤلاء الطلبة والطالبات إلى السيد الرئيس يطلبون صورة لهم جميعاً، ولكن السيد رئيس الجمهورية أرسل لكل منهم رسالة خاصة تحتوي على صورة ورسالة من سيادته وتوجه وفد من المدرسة يوم الأربعاء ١٤/٤/١٩٩٩ إلى مقر رئاسة الجمهورية بعابدين لشكر السيد الرئيس ومبايعته رئيساً لمصر للفترة الرابعة من أجل استكمال مسيرة التنمية والرخاء وتكون الوفد من: الأستاذ / رجب بهرام المنصوري مدير المدرسة والأستاذ / أمين الحناوي وكيل المدرسة، والأساتذة عبد الناصر عبد العزيز وطارق سيد محمود حماد، والطلبة والطالبات أوائل المدرسة وهم: ١- إسلام أحمد محمد ٢- عرفه محسن السيد ٣- محمد فرج مرسى ٤- محمد طلعت عويس ٥- هاني عبد الناصر ٦- باسم محمد أحمد ٧- الهام جمال هاشم ٨- ثناء أحمد محمد ٩- منار أكرم أحمد ١٠- سارة إبراهيم عبد المجيد ١١- نسمة صلاح الدين محمد وهؤلاء أصحاب خطابات السيد الرئيس، وقد دخل الطلاب والطالبات إلى رئاسة الجمهورية يحملون أعلام مصر وصور سيادة الرئيس وكتب كل فرد كلمة شكر ومبايعاة للسيد الرئيس داعين إلى الله أن يحفظه لمصر.
سارة إبراهيم عبد المجيد / الفصل الخامس / مدرسة الأندلس الابتدائية بالمناشي

قمر الدين



أصل تسمية (أمر الدين) بالألف وليس بالقاف وسمى بنفس أسم مدينة (أمر الدين) في الشام وهو يحتوي على قيتامينات (أ، ب، ج) فريدة صلاح الدين عبد الحميد ٩ سنوات / مدرسة النصر للغات

نصائح للأم



كلية التربية - جامعة طنطا - المندوبية الصحفية
نورا أنور زكي
توجهت المندوبية الصحفية للدكتور منال حسان بقسم الطفولة وسألته السؤال التالي: ما النصائح التي تعطيتها للأم لتوجيه وإرشاد طفلها؟
فأجابت الدكتورة منال:

- يجب على الأم اتباع التعليمات الآتية:
- الاستماع جيداً وبحرص عندما يتبادل الطفل معها أو مع الأطفال الآخرين الأفكار والأسئلة والمشاعر
- التحدث إلى الطفل وعينيك في عينيه
- استخدام الجمل القصيرة
- إعطاء الطفل الإرشاد عندما يكون الوقت والمكان مناسبين لما تطلبين
- تجنب أن تكوني كثيرة الكلام عند إرشاد الطفل حتى لا تكوني مزعجة بالنسبة له
- لا تعطى الطفل أكثر من توجيه كل مرة
- امدحي الطفل على أعماله الجيدة
- كلمة للمندوبة: عزيزتي الأم أرجو أن تكون هذه النصائح مفيدة لك ولطفلك (الأمل المشرق لمصرنا الحبيبة)
- نورا أنور زكي / طنطا

من الأسرع؟

إن أسرع الحيوانات التي تعيش على اليابسة هو الفهد وتقدر سرعته بحوالي ٩٤ كم في الساعة.. ومن المعروف أن سرعة الحصان تبلغ حوالي ٦٥ كم في الساعة.. أما بالنسبة للإنسان فإن أعلى سرعة مسجله له حتى الآن تقدر بـ ٨٨ متراً في الثانية لكن هذه السرعة لا يمكن تحقيقها إلا خلال ثوان معدودات الحسيني عبد الكريم
مدرسة التكوين المهني / المغرب

الابتسام

نحن نبتسم لنظهر سرورنا أو سعادتنا وهو تعبير يولد معنا فالرضيع يبتسم أيضاً ويعرف الطفل من سنته الأولى أن الابتسامة تعبير جيد يقابل بالسرور وتطور الابتسامة بعد الأسبوع العشرين من الولادة. وقد درس العلماء أنواع الابتسامات فمنها الابتسامة العنيفة والعريضة والمتوترة... وغير ذلك.

ونام أنور نقشبندی
المملكة العربية السعودية

سر الولادة العجيبة

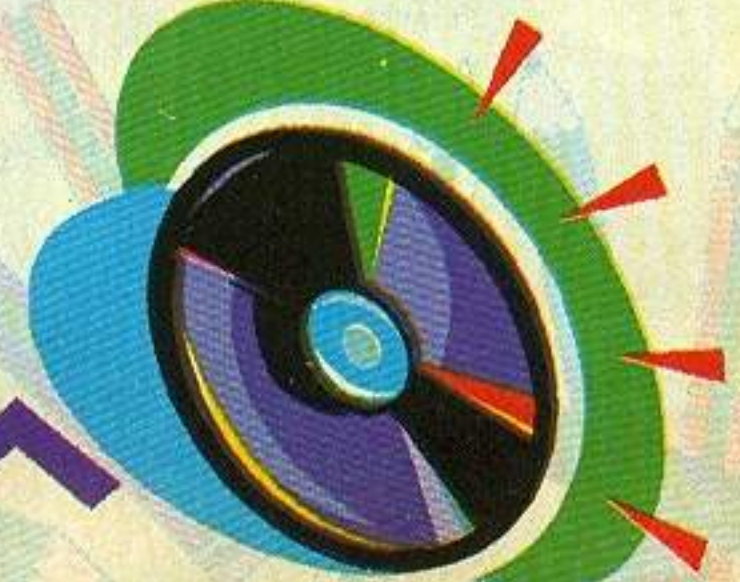
الفيل لا يستطيع أن يثني رجله.. لذلك فإن أنثى الفيل إذا أرادت أن تلد فإنها تذهب إلى مكان به ماء مثل النهر أو بركة صغيرة وتنزل إلى الماء ثم تلد.. حتى ينزل المولود في الماء.. وهي تفعل ذلك رحمة بمولودها وخوفاً عليه حتى لا يسقط على أرض صلبة فيموت أو تنكسر أضلاعه (سبحان الله في خلقه).
بسنت حماد إبراهيم حماد / ١٢ سنة / مدرسة: طلعت حرب التجريبية الاسكندرية



قصر مولاي اسماعيل



قصر مولاي اسماعيل من القصور القديمة بالمغرب يقع بمدينة تازة.. وعندما تقف أمام هذا القصر الشامخ الذي صمد أمام الزمن تشعر كأن الزمن يرجع إلى القرن ١٨ عندما كان يحكم السلطان اسماعيل وهو من الملوك العلويين. وهذا الملك نهج في حكمه أنذاك تقوية السلطة المركزية ويعتبر قصر مولاي اسماعيل من القصور العتيقة وعندما تدخله تجد فيه سرايب طويلة مظلمة وبيوتاً تحت الأرض ونوافذ تطل على أربع اتجاهات وبه أيضاً بئر عميقه. ورغم ما يتوفر في هذا القصر من مؤهلات سياحية إلا أنه لا يلقى الاهتمام الكافي بعد ما كان يلعب دوراً هاماً خلال الحكم العلوي في القرن الثامن عشر. مصطفى معاشو
١٤ سنة / مدرسة مولاي رشيد / تازة - المغرب



هاتووه



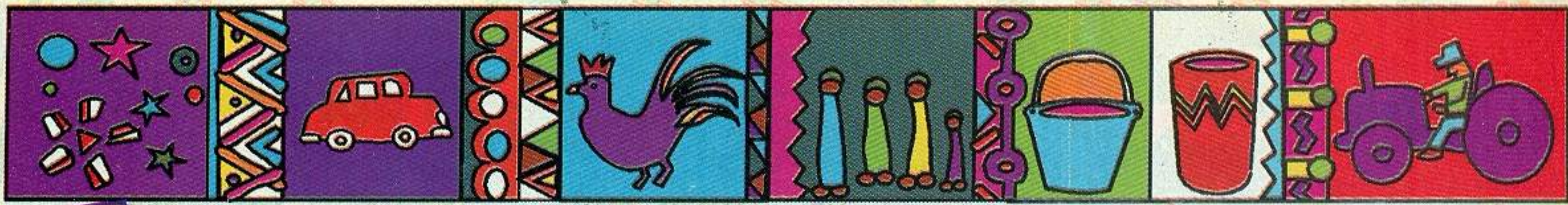
ميني كريس كرواسونات
بالشيكولاته بجنيه



شوكو كريس كرواسون
بالشيكولاته من بره ومن جوه
بـ ٧٥ قرش



مكتب الاتصال: ت: ٥٨٥١٠٠٨ / ٥٨٢٣٥٩١
المصنع: مدينة ٦ أكتوبر الصناعية الثالثة
ت: ٣٣١١١٩ / ٣٣١١٢٠ / ١١



فصول السنة

يبدأ فصل الصيف عندما يكون ميل الشمس على خط الاستواء (٢٢,٥) درجة

شمالاً وهذا يحدث في يوم ٢٢ يونيو من كل عام ويبدأ فصل الخريف في يوم ٢٢ سبتمبر عندما تتعامد الشمس على خط الاستواء ويبدأ فصل الشتاء في ٢٢ ديسمبر عندما يبلغ ميل الشمس على خط الاستواء (٢٢,٥) درجة جنوباً ويبدأ فصل الربيع في يوم ٢١ مارس عندما تتعامد الشمس على خط الاستواء .

مصطفى سليمان الشعراوي / دمياط

الإسراء والمعراج

في ليلة مباركة ليلة السابع والعشرين من شهر رجب أيد الله سبحانه وتعالى رسوله محمد بن عبد الله بمعجزة فأسرى بالرسول (صلى الله عليه وسلم) إلى المسجد الأقصى وكان معه خير رفيق سيدنا جبريل .. وصلى الرسول (صلى الله عليه وسلم) هناك ركعتين ثم عرج به إلى السماء وصعد في السماوات سماء بعد سماء حتى وصل إلى سدرة المنتهى وقال تعالى في كتابه الكريم « سبحان الذي أسرى بعبده ليلاً من المسجد الحرام إلى المسجد الأقصى الذي باركنا حوله لنريه من آياتنا إنه هو السميع البصير » أسماء عبد الرحمن عبد اللطيف / المطرية

قوة تحمل

تستطيع عظام الانسان تحمل ضغط يعادل أربعة أمثال الضغط الذي تتحمله أقوى الخرسانة المسلحة . جوزيف رضا جرس / ١٠ سنوات / مدرسة السلام الخاصة - أسيوط

هل أنت رياضي

هل أنت ممن يحبون الرياضة ويمارسونها .. أم تكتفى بمشاهدة المباريات ووضع صور اللاعبين على الحائط .. ان كانت الرياضة في نظرك مجرد تشجيع فانت لست رياضياً .. فالرياضي هو من يمارس الرياضة منفرداً أو في جماعه ويؤدي من التمارين ما يناسب سنه وجسمه فيجنى من فوائد الرياضة ثمرات تفيد مدى الحياة .

غاده حمدي صالح / ١١ سنه / الملك فيصل - الهرم

فاكهة

الصيف أقبل يا سحر هاتي الثمر .. هاتي الثمر خضراء يعشقها البصر اللحم أصفر كالشرر والعظم أصلب من حجر ومذاقها حلو عطر أما العصير لمن عصر فهو الرحيق المتخثر فكلني وغتني يا سحر يا ليل .. أه .. وياقمر الحلو طاب على الشجر انها المانجو يا سحر لا تأكلها كلها فكلنا نحبتها عمرو مسعد عبد الغنى



الفرصة الأخيرة

الزوجه لزوجها : لابد من طرد السائق .. لقد كاد أن يقتلني أربع مرات بتهوره في القيادة الزوج : ولماذا لا تعطيه فرصة أخيره!!! أسامه خالد عبد المنعم ٩ سنوات / المهندسين

هل تعلم؟

هل تعلم أن الحوت والدولفين من الثدييات وأن الضفدع من البرمائيات نعم أعلم .. هل أحداً منهم أنكر هذا أحمد خالد السيد ٨ سنوات / عابدين

القلم

من حق أن أفخر بنفسى .. فقد أقسم بى ربى فأنا فارس الأوراق .. أدخل فى الأعماق .. اكشف ما فيها وكم كتبت لأناس صادقين وآخرين منافقين .. اكتب للعمال دفاترهم وللعلماء محاضرتهم وللطلاب كشاكيلهم .. تجدنى مع كل انسان .. ومن لم تجدنى معه فهو فى ظلام . شادى أحمد رمضان ١٢ سنه / شبرا الخيمة



عباس محمود العقاد



ولد عباس محمود العقاد فى ٢٨ يونيو عام ١٨٨٩ بأسوان وتخرج من المدرسة الابتدائية عام ١٩٠٢ ويجيد عدة لغات وأجاد الفرنسية فى تسعة أشهر .. ومن أجمل كتاباته العبقريات وأهمها عبقرية محمد عليه الصلاة والسلام هانى محمد عبد العظيم

اعرف جسمك

الجلد هو أكبر جهاز فى جسم الانسان فهو يمثل ١٥% من وزن الجسم الكلى ويتكون من طبقات متتاليه متعدده وبه غدد العرق والشعر والأظافر وهو ذو وظائف غاية فى الأهمية فهو يحمى الجسم ويقيه ويحفظ ما تحته من أنسجه وأعضاء . نيره محمد ضياء الدين العسال ١٢ سنه / طنطا - غريبه



يوم جميل .. ولكن!



قضييت أنا وأسرتى يوماً جميلاً وممتعاً فى مدينة الانتاج الإعلامى وشاهدنا كثيراً من الانجازات الترفيهية وزرنا أماكن تصوير المسلسلات والأفلام التليفزيونية وحضرنا حفلاً ترفيهياً .. ولكن للأسف لم نجد مقاعد نجلس عليها وقضيتنا ما يقرب من ٥ ساعات وقوفاً على الأقدام فترجو من السيد وزير الإعلام أن يتم تزويد هذه الأماكن بمقاعد لراحة الجمهور لنقضى مزيداً من الأوقات الطيبة والمناسبات السعيدة فى هذه المدينة الجميلة بإذن الله . أريج محمد مدحت / ١٢ سنه / مدرسة الراهبات (الدليفرند)

أول مهندس فى التاريخ

أول مهندس عرف فى التاريخ هو امحوتب وقد قدسه المصريون القدماء وجعلوه شفيح الحكماء عمرو اسامه علام / المهندسين

الجوهره

جوهرة الويفر



أحلى طعام

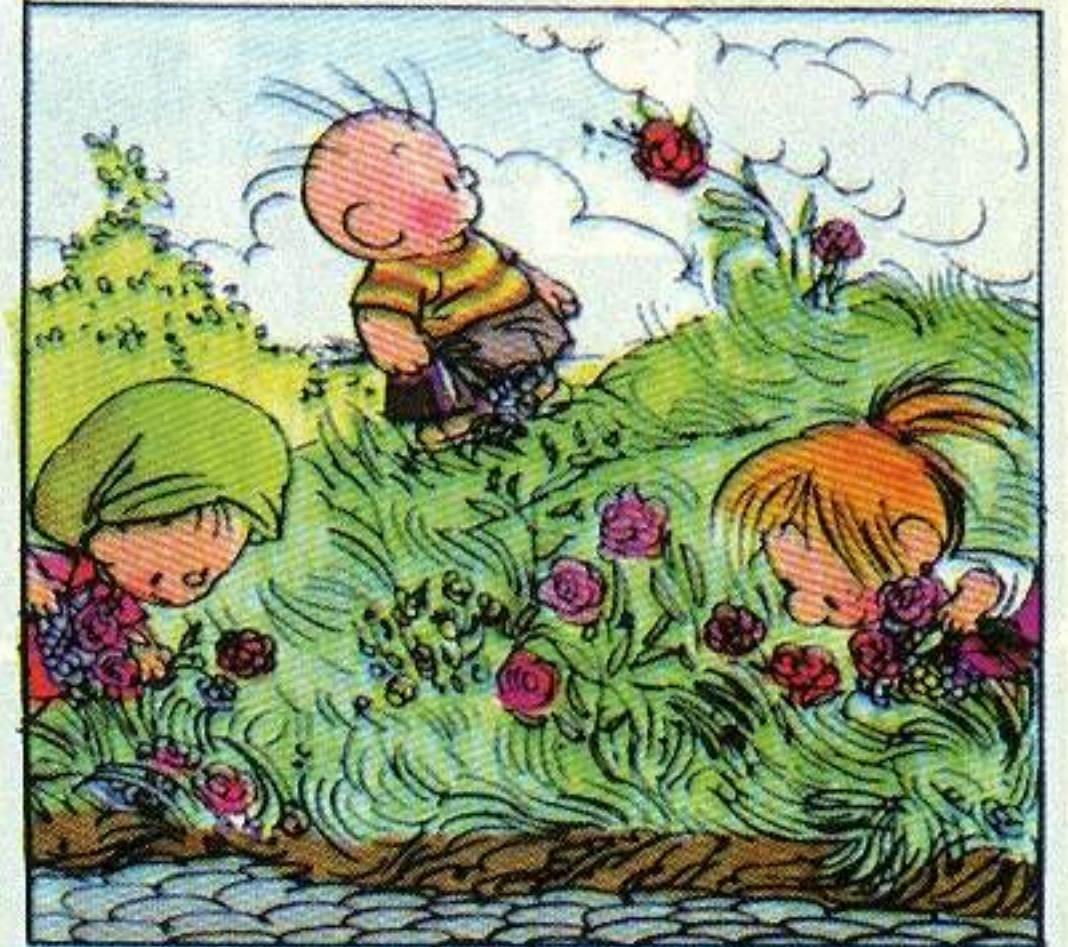
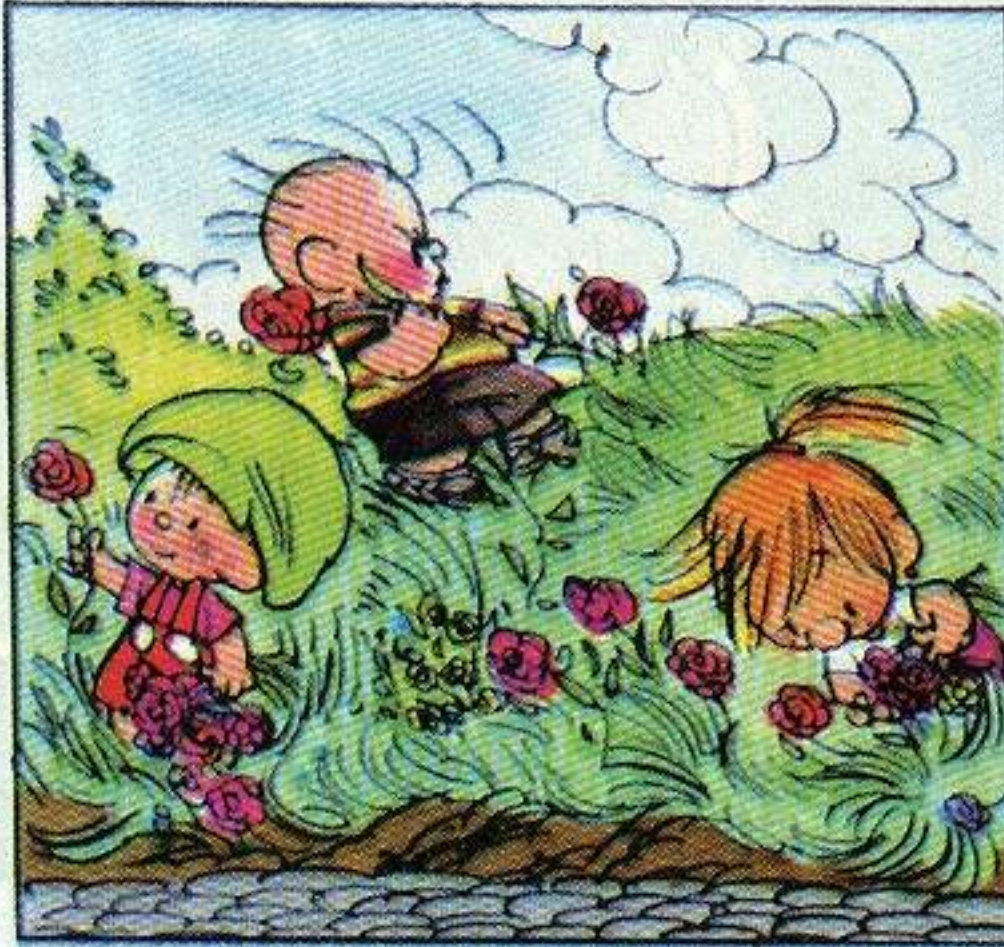
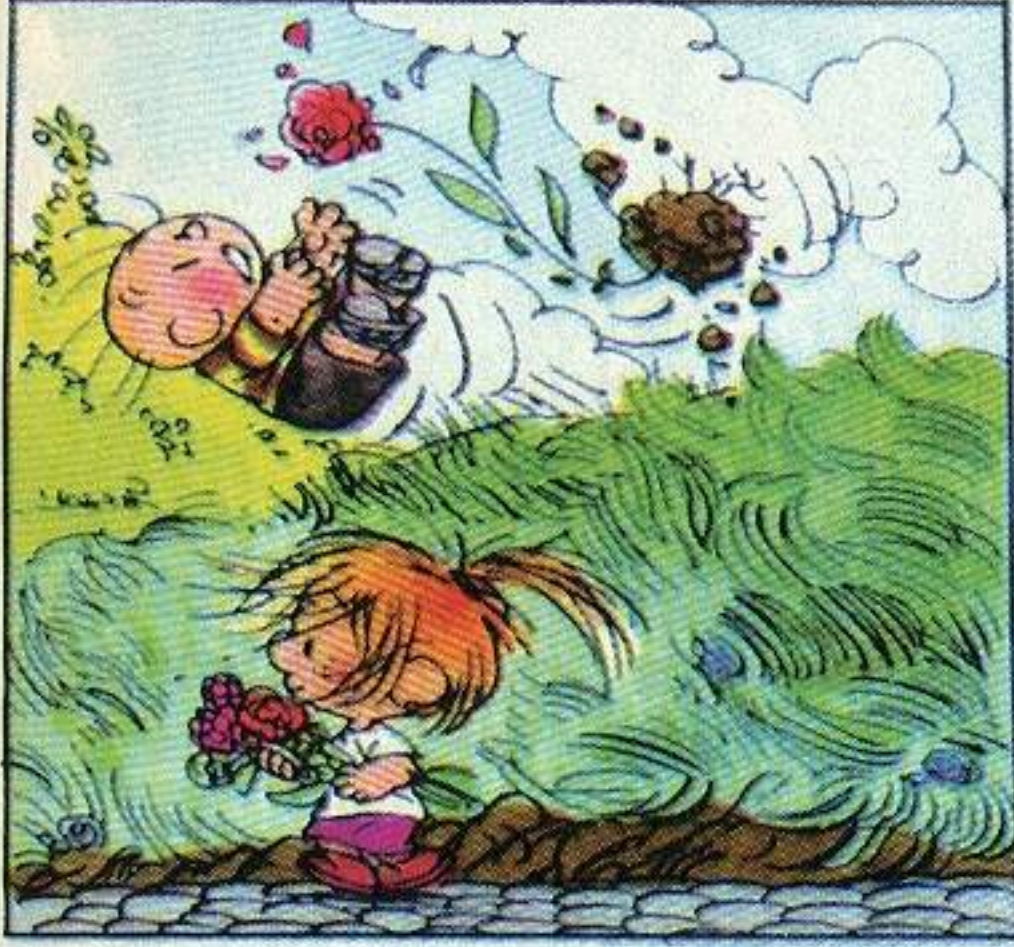
وكالة الإخبار للاعلان



إعداد : منى الحداد

مغامرات دودو

زهور للبيع



صباح الخير ياسيدي، هل تريد
ان تشتري باقة من الزهور
الجميلة؟.. انها بخمسة جنيهات



اوووه! اطفال صغار!.... هل انتم جمعتم كل هذه الزهور؟..
ايه... ها.. اذهب واحضر لي كيس نقودي يازيزو!



انهم اطفال صغار
يبيعون الزهور..



هذا شيء جميل!.. لكنني لست
في حاجة الى الزهور

من بالباب؟





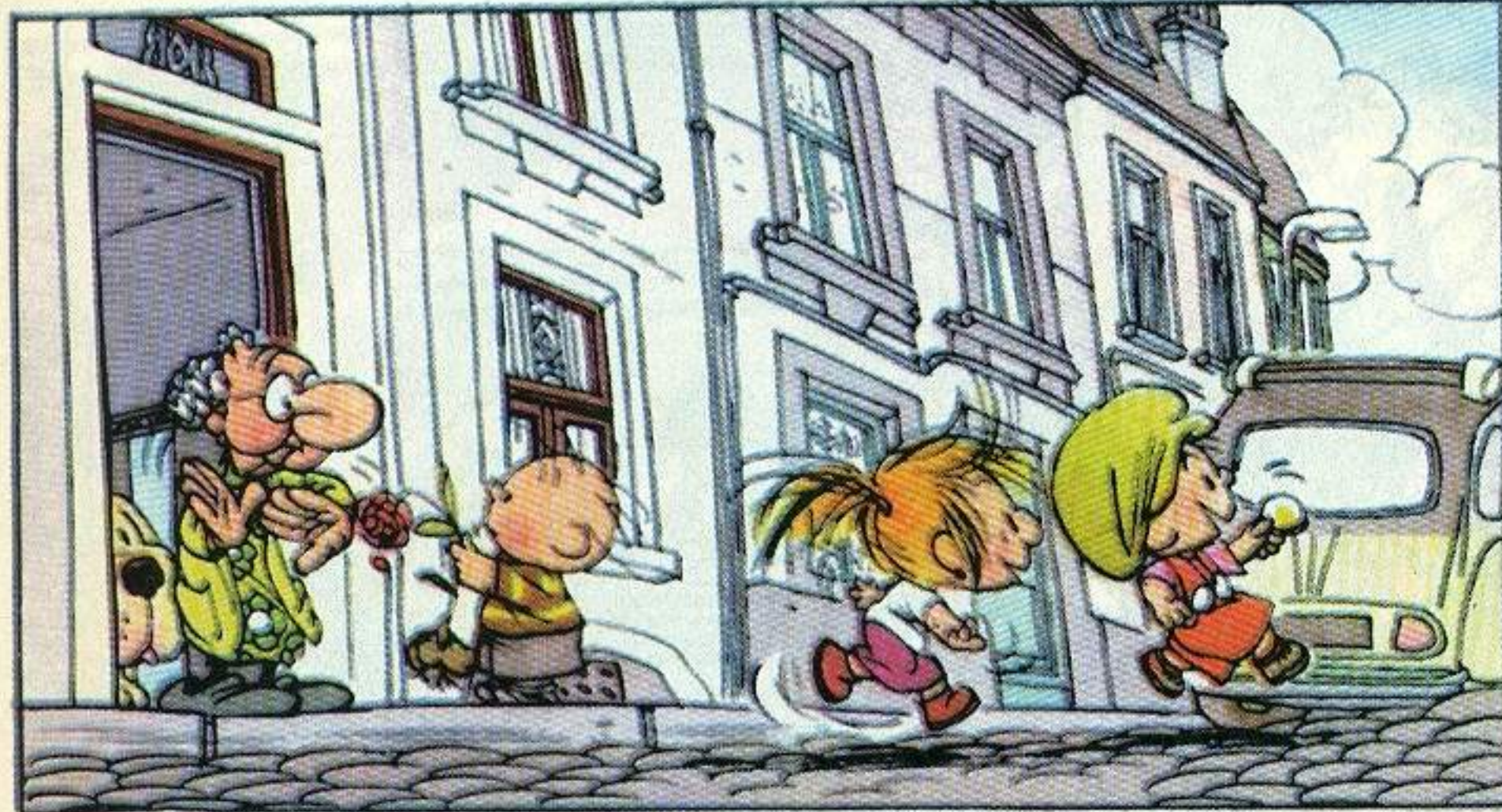
انه كبير



اوووه! كلب ظريف...
هل هو ملكك؟



انتم ظرفاء جدا



هاهى الخمسة جنيات



انه لا يريد ان يخبرنى.. حسنا سأذهب.. فإن
ورائى اشياء كثيرة لأقوم بها.. لا لا لى لى



هاه! ماذا بك؟



انهم ظرفاء جدا اليس كذلك؟

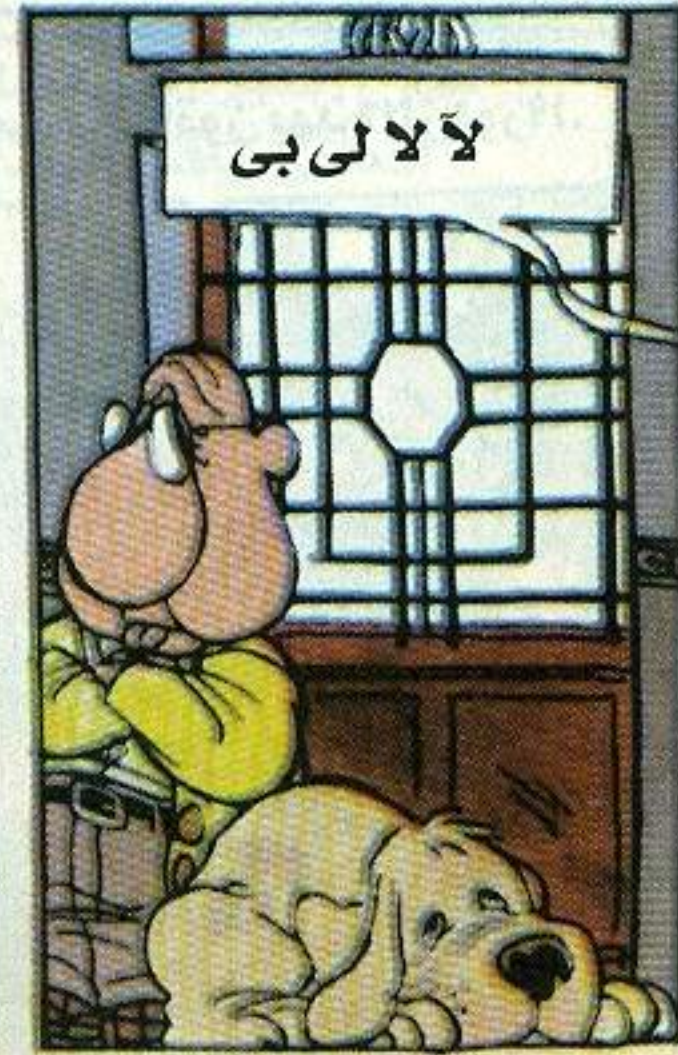


سجق... لذيذ جداً

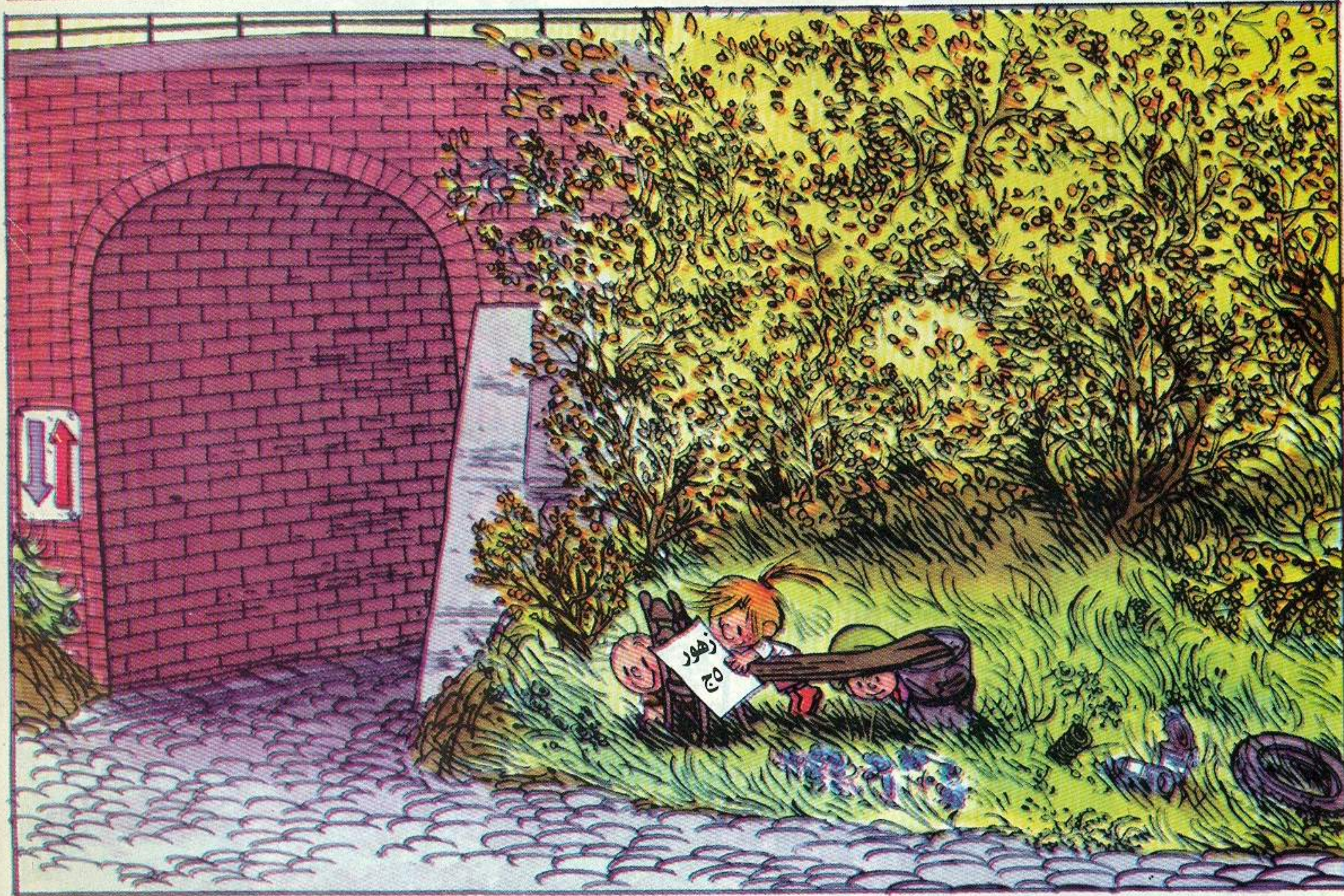
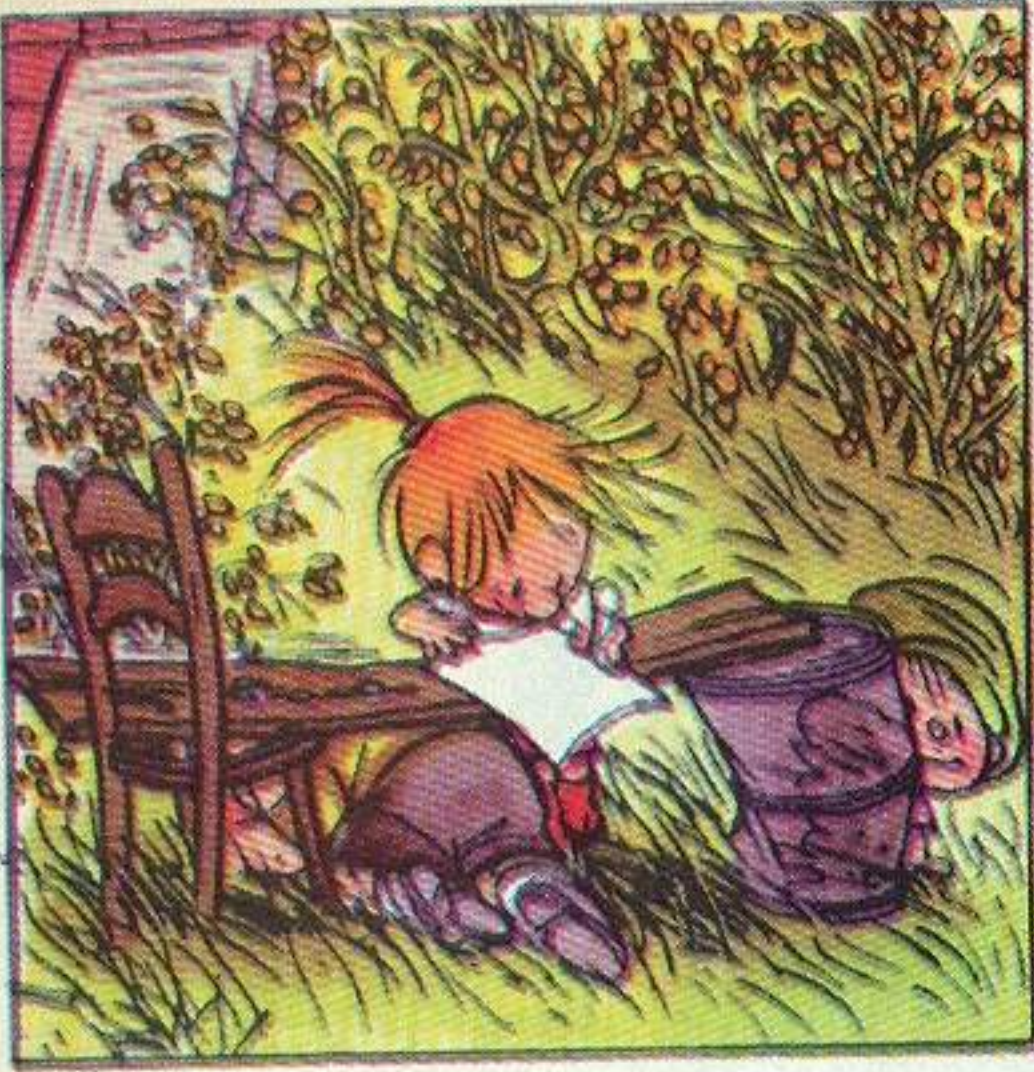


إلى المائدة!

ماذا
سناكل؟



لا لا لى لى



صباح الخير... من فضلك
أعطني باقة زهور..





تحقيق العدد

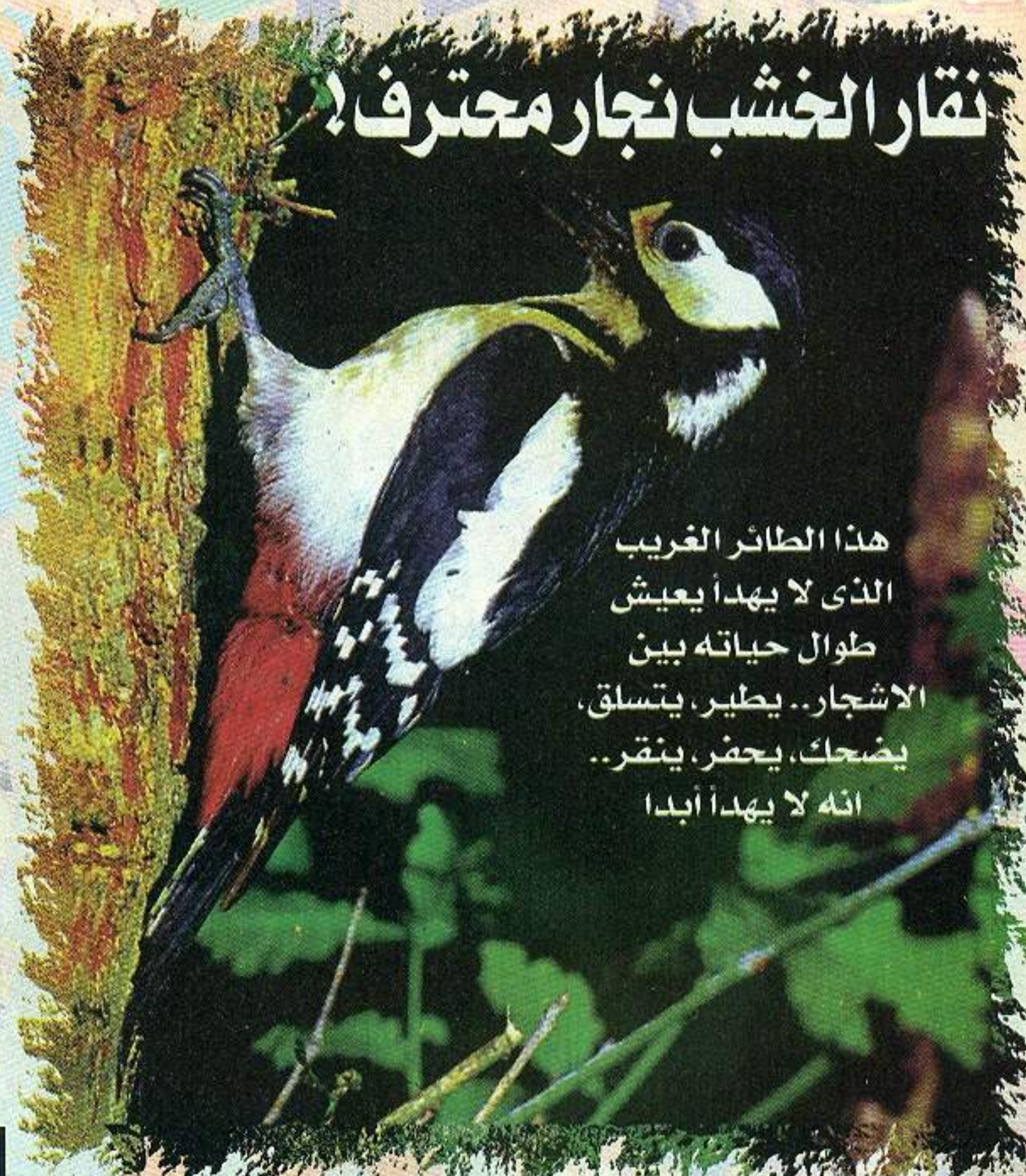
نقار الخشب طائر جوال

ربما يحالفك الحظ وتقابل نقار الخشب في أحد الايام فهو يعيش في الغابات، في البساتين وأحياناً.. في الحدائق العامة نقار الخشب الأسود مثلاً يفضل الحياة في الغابات الكبيرة أما نقار الخشب الأخضر فهو يتنزه بين الحدائق والبساتين ولكنه طائر حذر يظل مختفياً بين أوراق الاشجار، فليس من السهل رؤيته.



بالرغم من تمتع طيور نقار الخشب بألوان جميلة ومبهجة إلا أنهم دائماً مختفون بين أوراق الاشجار خوفاً من بعض الفضوليين.

نقار الخشب نجار محترف!



هذا الطائر الغريب الذي لا يهدأ يعيش طوال حياته بين الاشجار.. يطير، يتسلق، يضحك، يحفر، ينقر.. انه لا يهدأ أبداً

نزهة بين الاشجار

طائر نقار الخشب ليس كباقي الطيور! فالطيور تحط على أغصان الاشجار أما نقار الخشب فيحط على الشجرة نفسها انه يفضل أن يلعب في الجذع الاصلى. متشبثاً بقوة في لحائه. يطير نقار الخشب من شجرة الى شجرة محدثاً أصواتاً عالية ترن في انحاء الغابة.

نقار الخشب
الأسود، أكبر
فصائل نقار
الخشب يفضل
الغابات الجبلية
ولكن منذ
عشرون عاماً
استقر في غابات
فرنسا كلها



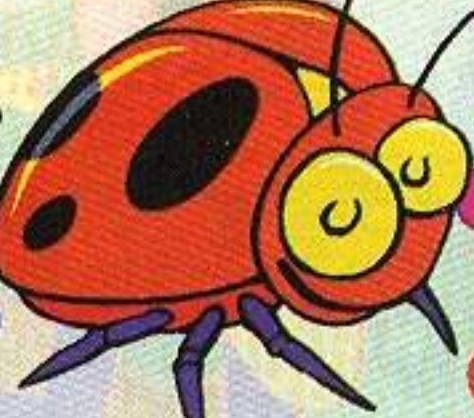
مازين ستاير

Mazen

لكل ما يخص
طفلك



٤٣٤ شارع فيصل - الهرم ت : ٥٨٥٦٥٨٤



تحقيق العدد



طائر العراقيب،
هو أشهر فصائل
طيور نقار
الخشب
وبالرغم من
ذلك فكثير منا
لا يعرفه

متسلق محترف

يتمتع نقار الخشب بجسم غير عادي من الرأس
حتى الذيل ويمكنه من الحياة داخل الاشجار،
فرجله مثلاً قصيره ومسلحة بأربع حوافر مقوسة
منهم حافران موجهان الى الخلف ويسمحان للطائر
بأن يتشبث بلحاء الشجرة بقوة، كما أن نقار الخشب
يستطيع الارتكاز على ذيله ! وبهذه الطريقة
يستطيع طائر كطائر العراقيب أن يظل متشبثاً
بلحاء شجرة طوال الليل وبدون أن يشعر بالتعب !



رجل نقار الخشب



رجل أغلب الطيور الأخرى

أرجل وذيل نقار الخشب يكونان معاركيزه قوية ذات ثلاث قوائم



الجوهرة



شاي الجوهرة .. حته سكره

أجود أنواع الشاي السيلاني والكني الفاخر

وكالة الاخبار للاعلان



رأس باحثة

نقار الخشب يتمتع بمنقار قوى يمكنه من التقاط الفرائس التي تعيش تحت لحاء الاشجار! لكن كيف؟ يثقب نقار الخشب الشجرة عدة ثقوب وعندما يسمع صوت، يحضر بسرعة تلك الممرات التي تختبئ فيها يرقات الحشرات بواسطة منقاره الصلب ويمسك تلك اليرقات بلسانه الطويل اللزج.



يستطيع نقار الخشب مد لسانه الى الخارج لمسافة تزيد عن ١٠ سنتيمترات! وبهذه الطريقة يستطيع أن يصل الى الحشرات التي تعيش في أركان مستعمراتها والموجودة تحت لحاء الأشجار!



نقار الخشب الاصفر يزيل لحاء الشجرة بواسطة النقر المستمر والسريع

كل في مكانه

تتغذى طيور نقار الخشب بجميع فصائلها على المفردات «أعظم رتب الحشرات» والفراشات التي تتحيا في اعداد كبيرة في الاشجار المريضة أو الميتة. ولكن كل فصيلة تفضل شيء معين فطائر العراقيب يفضل أن يحصل على ما هو موجود داخل لحاء فروع الاشجار التي في القمة، أما نقار الخشب الاسود يتغذى على ما هو موجود داخل جذوع الاشجار القديمة والمتعفنة، أما عن نقار الخشب الاخضر فيدخل منقاره داخل قلاع ديدان الخشب، وهكذا فلن توجد بين تلك الفصائل أي منافسة.



يشن نقار الخشب هجوم عنيف ومكثف على الشجرة التالفة فلحائها أصبح هشاً وبالتالي أصبح من السهل ثقبها كما انها تحتوي على حشرات أكثر

Golden Book

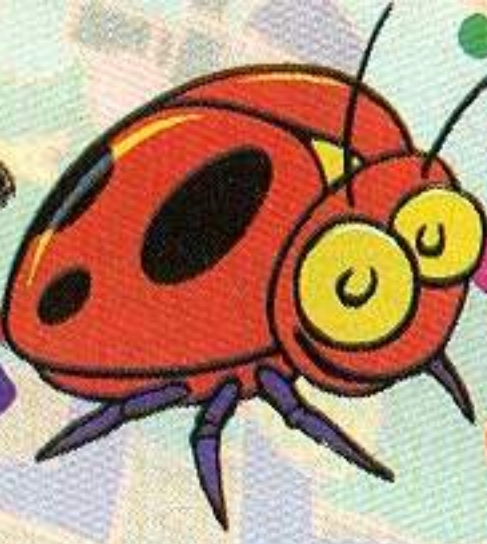
دعوة للتفوق

العب كثير... وذاكر قليل... واطلع الاول
مع سلسلة الكتاب الذهبي



دار الكتاب الذهبي

للتسويق والتوزيع
١٤٧ ش رمسيس - القاهرة
ت: ٥٩٢٦٥٠١ فاكس: ٥٥٤٥٤٠٦



تحقيق العدد



تخصص طائر العراقيب

أما طائر العراقيب أحد فصائل نقار الخشب يتصف بالشراهة الشديدة فهو لا يكتفى بتناول الحشرات بل يضيف إليها وجبة نباتية. ثمرة عنبية، بلوطة نسخ نبات وأحياناً يهاجم عش طائر آخر ويتناول ما به من بيض أو حتى صفار الطيور.

في الشتاء، يندرج وجود الحشرات وثمار الصنوبر فيقوم طائر العراقيب بعمل ثقوب داخل فروع الأشجار حتى يصل إلى ثمار الصنوبر ويمزقها حتى يحصل على البذور المتكومة بداخلها.



نقار الخشب الأصفر متشبث بلحاء شجرة



بعد تغطية قاع العش بنشارة الخشب تدخل أنثى نقار الخشب في العش لتضع البيض

يقوم طائر العراقيب بعمل صفوف من الثقوب المنتظمة في لحاء الأشجار وذلك للحصول على النسغ



هذه الثمار الصنوبرية المتكومة داخل الثقوب أويين فروع الأشجار، تقطع بواسطة منقار طائر العراقيب وتخلى من بذورها نهائياً



أكد العلماء والباحثون على أن مهاجمة نقار الخشب للحشرات المخزية للأشجار ما هو إلا عمل ومهم جداً

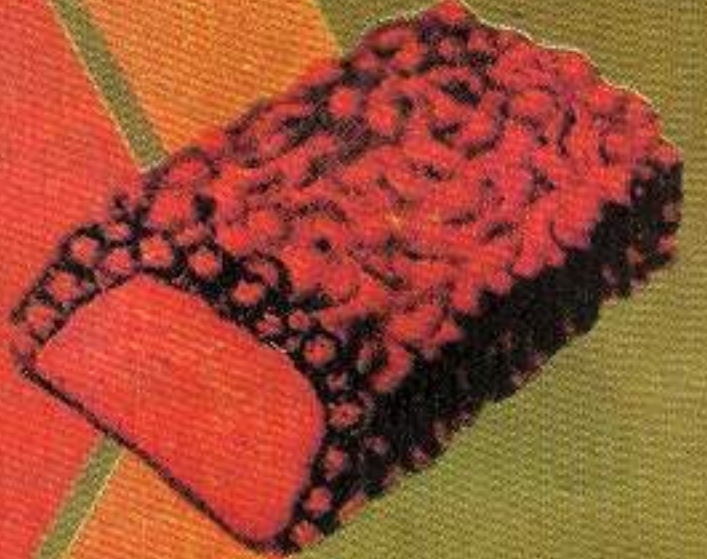
المزاق الطبيعي الأصيل تهدي للصغار والكبار استروس

كوفر تينا Covertina



Astro's

MILK CHOCOLATE WITH CRISP AND TOFFEE CENTER



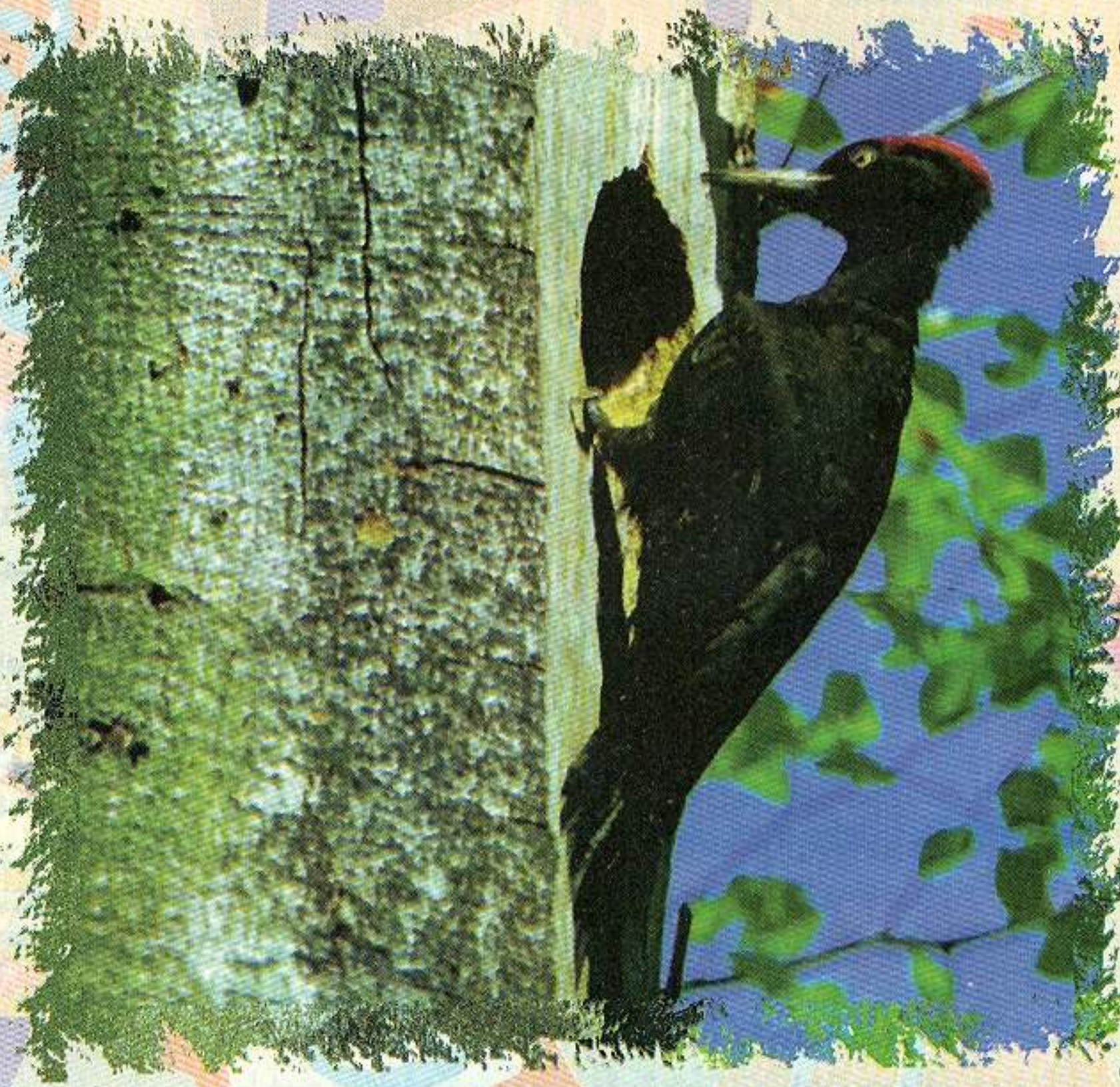


تحقيق العدد

سيمفونية النقر

خاصيته	الفترة الزمنية	قوة الصوت	
طويل وبطيء الى حد ما	من فبراير حتى مايو	قوى جدا	نقار الخشب الاسود
قصير وذو نهاية سريعة	من يناير حتى نصف يونيو	قوى	طائر العراقيب
نادرة	فبراير ومارس	ضعيف	نقار الخشب الأصفر

تختلف أصوات النقر على الخشب من فضيلة إلى أخرى



حان وقت تجهيز عش لاستقبال الصغار

أولاً: يختار نقار الخشب الشجرة التي تناسبه كبناء العش ثم يفتح منقاره قليلاً وينقر الشجرة بقوة نقرات متباعدة لينزع براية الخشب وبعد عمل دؤوب ينتهي نقار الخشب من عمل فتحة وتجويف العش.. هذا العمل الشاق الدؤوب يستغرق فترة من أسبوع حتى شهر

نقار الخشب لا يحب أن يعيش في عش سبق له أن عاش فيه العام الماضي ولذلك فهو يحفر عشاً جديداً له كل عام أما عشه القديم فتحمله طيور أخرى: كالقرقب، كاسر الجوز، الزرزور..

في هذه المرة ثقب كبير...

يمكنك أن تتعرف على عش نقار الخشب الاسود بسهولة ففتحة العش بيضاوية الشكل، أما فتحات أعشاش فصائل نقار الخشب الأخرى دائرية الشكل



بعد عدة أيام يفقس البيض، ثم تنمو الصغار وتظهر عند فتحة العش لتتناول غذائها التي أحضرتها لها أمها



يتشارك ذكر وأنثى نقار الخشب في الجلوس على البيض حتى يفقس.

تنمو الصغار بسرعة كبيرة بعد خروجها من البيض، تتغذى الصغار على يرقات الحشرات التي يحضرها لها الأب والأم معا. عندما تعتمد الصغار على نفسها تهجر عائلة نقار الخشب العش.

لكن هذا العش لن يظل مهجوراً للأبد ففي العام القادم سيأتي إليه طائر كاسر الجوز وفي العام الذي يليه سيأتي إليه طائر قرقب.. ان الأشجار ليست كريمة فقط مع طيور نقار الخشب.

عش واحد من أجل معظم الطيور

الكاميرا صديقتك

عندما تصطحبين افراد اسرتك أو أحد أصدقائك في رحلة أو سفر فاهتمى بان تصطحبي معك الكاميرا الخاصة بك، لكي تسجلي بها لحظات المرح، والمناظر الطبيعية الخلابة، والاماكن الاثرية الشهيرة. وبذلك تصبح عندك صورة تذكارية لاحداث لطيفة سوف تسعدك كثيرا عندما تشاهدها بعد مرور الايام والسنين. أهم ما في الامر هو ان تتعاملى مع الكاميرا معاملة الصديقة الوفية فتحافظى على نظافة جسمها وعدستها بقطعة القماش الناعم، والخاصة بتلميع زجاج النظارات. ايضا اغلقى عليها الجراب الحافظ لها، بعد ان تنتهى من تسجيل الصورة التى تريدونها. لا تطوحى بها فى الهواء من يد الجراب. فان تكوينها حساس حافظى على صديقتك فهى تمنحك تذكارات جميلة.

مع بداية مرحلة ان تصيرى أنسة صغيرة، يحدث ان يزيد نشاط الغدد الدهنية الموجودة ببشرة وجهك فتظهر بعض الرؤوس السوداء او بعض البثور الحمراء او بعض الدمامل الصغيرة او بعض الاكياس الدهنية. فارجوك، لا تقلقى انها فترة مؤقتة، ومظاهر لن تدوم، اذ سوف تتحسن كل هذه العلامات مع مرور الايام. لكن مؤقتا وللتخفيف من هذه المظاهر على بشرة وجهك يمكنك ان تقللى من حدوثها وتضعفى من حدتها بما يأتى • تجنبى تناول بعض المأكولات التى تزيد من ظهور تلك الحبوب مثل: الشكولاتة، والكافا، والمواد الحريضة (مثل الفلفل الاسود والشطة والبهارات) • تجنبى العبث بها نهائيا، حتى لا تترك علامات وندوبا على بشرة وجهك. • اغسلى وجهك بصابون طبي ليس فيه زيوت • اغسلى وجهك ما لا يقل عن ثلاث مرات يوميا • اذا كانت حالة البثور شديدة استشيرى الطبيب ليصف لك نوعا مناسباً من المضادات الحيوية والدهان المرطب. • لا تستخدمى اى نوع من الكريمات الا بعد استشارة الطبيب، فما يناسب غيرك يمكن الا يناسبك. • احرصى على ممارسة الرياضة فى مكان متجدد الهواء. • واخيرا، اطمئنى فان هذه المشكلة مؤقتة، وسوف تزول.. فلا تقلقى.

سلامة بشرتك من البثور



صابون طبي

كوب اللبن الحليب مشكلة كل صباح



عندنا مشكلة، تحدث فى بيتنا يوميا، فان أختى تعارض فى كل مرة يطلب منها أن تشرب كوبا من اللبن، واليوم صباحا، وعندما اعترضت على شرب كوب اللبن، ابتسمت لها وسألتها: مارأيك فى البروتينات؟ أجابتنى ضاحكة، مهمة جدا للجسم، وللصحة، ولجمال فقلت لها: ان لترا من اللبن الحليب يحتوى على كمية البروتينات الموجودة فى خمس بيضات، أو خمس أوقيات من الفول الجاف « أى قبل التدميس أو السلق » أو ست أوقيات من اللحم، أو أوقية ونصف من الكبد، أو ست أوقيات من السمك، أو ستة عشرة شريحة من الخبز.. فماذا تفضلين أن تتناولى بدلا منه صباح كل يوم؟ • أسرعى تضحك، وهى تمد يدها الى كوب اللبن: أرجوك، سوف اشرب لتترات، ولتترات من اللبن الحليب، فلن استطيع أن أكل فى الصباح السمك، أو الفول الجاف.. قلت لها: « صديقتى اللبن الحليب مهم جدا، فهو غذاء كامل.. »

تعرفى على نفسك من الشكل الهندسى

يؤكد بعض الباحثون أنه يمكنك ان تعرفى الكثير عن شخصيتك عندما تحددى الشكل الهندسى الذى تفضلينه واليوم نقدم لصديقتى التى تفضل الشكل الرباعى أهم ما يميزه من صفات والشكل الرباعى هو المربع أو المستطيل أو متوازى الاضلاع.. الخ فاذا كنت تفضلين شكل الرباعى فمن صفاتك:

- انت تميلين إلى المرح، وتحبين ان تبعثى الفرح فى نفوس من حولك.
- انت صادقة، وصريحة، لذلك يأتى بك الأخرين.
- انت طيبة القلب، بعيدة عن الخبث، لا تقصدى الاساءة لأحد.
- ربما تخرجين الآخرين، لكنك تعتذرين عن هفواتك، وتنسينها.
- انت سريعة الحركة، والتنقل، ولا تحبين الجمود.
- تميلين الى فنون التمثيل، والغناء، والحركات التوقيعية، فاستزيدى من اتقانها، تزيدين جمال روحك ونفسك وعقلك.



• لا تفرطى فى الطعام والشراب لكى تحافظى على رشاقتك. والى اللقاء مع اشكال هندسية جديدة..

تعلمى لغة سهلة بحركات اليد وملامح الوجه



عندما نتعلم شيئاً جديداً، فإننا نستفيد لأنفسنا ولغيرنا مما تعلمناه لكن إذا تعلمنا لغة الصم والبكم فإننا سوف نسعد أخوة لنا في الإنسانية، إذ سوف نقرب منهم ونفهمهم، فيقتربون منا ويفهموننا.. ويحبوننا فإن الله سبحانه وتعالى عندما يحرم إنساناً من نعمتي الكلام والسمع، فإنه يعوضهم بذكاء غير عادى، يميزهم عن باقى الناس الذين يتمتعون بكل الحواس، حتى أنهم ينجحون فى مختلف نواحي الحياة، بل ويتفوقون فى بعض المجالات مثل الآخرين. وهذه اللغة سهلة جداً، ويستطيع أى شخص عادى أن يتعامل بها مع الصم والبكم، وهى عبارة عن حركات باليد، وبعلامات الوجه. والآن، لتتعلم معنا أول كلمة تحيى فى نفوس أخوتنا من الصم والبكم أجمل المشاعر الإنسانية نحونا، ونحو كل الناس أنها كلمة «أحبك» وذلك برفع كف اليد مع ثنى أصبعى البنصر والوسط حتى يلتصقا براحة اليد.

آيس كريم مع الفراولة.. للمذاكرة



هل تشعرين بالجوع بسرعة، أثناء انهماكك فى المذاكرة، والمراجعة؟ أرجوك، خفضى من أكل النشويات بين الوجبات.

اقترح قومى من على مكتبك وجهزى لنفسك هذا الطبق المغذى جداً، والمرطب فى نفس الوقت.. وبه تضمنين حصولك على كمية جيدة من البروتين والكالسيوم من الآيس كريم المصنوع من اللبن الحليب، أيضاً على الفيتامينات والمعادن والأملاح من الفراولة أو الفاكهة التى تضيفها إليه.

المقادير: • ملعقة كبيرة من الآيس كريم «فانيلىا» أو ملعقتين من نوعين مختلفين.

• ٦- ١٠ ثمرات فراولة كبيرة، مغسولة جيداً.

• ١٠ ثمرات توت أبيض وأحمر، مغسول جيداً

طريقة تجهيز الطبق: • اغرفى الآيس كريم فى طبق عميق صغير

• اقطعى الفراولة طولياً وضعيها بشكل جمالى بجانب الآيس كريم.

• صفى التوت بين الآيس كريم والفراولة. وبالهناء والشفا والنجاح.

تمرين رياضى للنشاط والرشاقة

• من اكبر عوامل التوفيق والنجاح فى المدرسة والدراسة، أن نحافظ على نشاطنا وحيويتنا طول اليوم. ويمكنك تحقيق ذلك ببعض التمرينات الرياضية البسيطة، ولعدة دقائق قليلة. واليك هذا التمرين الرياضى السهل جداً، يمكنك أن تقومى به فى الصباح الباكر فور استيقاظك من النوم، على أن تؤديه امام نافذة او شرفة مفتوحة منتصبه القائمة، واستنشقى الهواء من انفك ببطء، وحتى تمتلئ رئتيك تماماً مع العد من واحد حتى ثمانية.

• احتفظى بهواء الشهيق فى صدرك قدر استطاعتك، على أن تراعى أن يكون صدرك وظهرك مفردان تماماً، وكذلك كتفك.

• اطردى الهواء من رئتيك ببطء، من خلال فتحتى انفك، حتى تتخلصى من كل كمية الهواء الموجودة فى صدرك، مع العد من واحد حتى ثمانية.

• كررى التمرين خمس مرات، فى اليوم الاول ثم زيديه مرة واحدة كل يوم جديد، حتى تصلين إلى عشر مرات.

والآن مع النشاط والحيوية والرشاقة استودعك الله لتذهبى إلى مدرستك مشرقة ومتألقة، محققة مزيداً من الاستيعاب والنجاح.



رسوم :
عبد الشافى سيد

سامي.. المخبر السري

سامي في مهمة رسمية



إعداد: منى الحداد

الحلقة السادسة



انتصر شوقي وطاقمه على عوكل الذى توعد شوقى بجولة أخرى كما دخل شوقى فى معركة أخرى مع «التهيجاكر» (القراصنة الذين يسعون وراء الشحنة الموجودة على متن سفينة النجمة).



طبعاً فأنا مثلك لا أحب أن أشاهد الحيوانات وهى تتألم



أوووه! أنظروا! لقد تمكنتوا من الوقوف على لوح خشبى!

إن هذا أفضل لهم أليس كذلك يا شوقى؟



والآن لنعاود الإبحار فلقد ضيعنا بالفعل وقت طويل.. عزيز عد إلى حجرة الآلات... عزيزييز! عزيزييز..

لاداعى للصراخ، فأنا سأصعبه إلى هناك يا كابتن

اتفقنا

أنا أحذركم... إذا تحرك أحد منكم فسنهبط جميعاً فى الماء! اتفقنا؟



أعتقد هذا؟... إننا فى الغد سندخل فى أكثر الأماكن خطورة..

والآن، أتمنى ألا تواجهنا متاعب أخرى

هاه؟



أنا متأكد من هذا

صدقونى يارفاقى إننا نجونا من الموت بأعجوب!..



ألن تنام ياسليم؟

لا ياسامى... لقد طار النوم من عيني بسبب كلام الكابتن شوقى.. إنه يخفى عنا شيئاً ما...

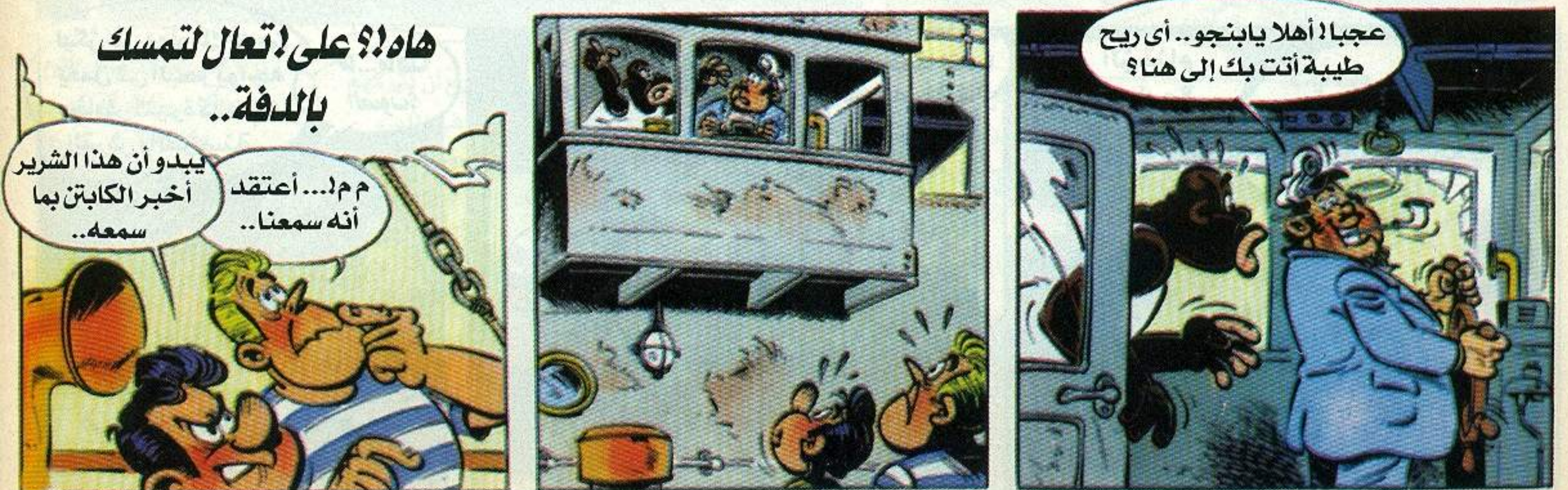


إنه صوت لنش غضر السواحل.. والآن إذهبا لتناما فأنا لا أحب أن أقلق منامكما بالذى أعرفه...



ما... ما هذا الصوت؟

ليكن فى معلومك أن من يعمل فى البحر يواجه مخاطر كثيرة كأسماك القرش والقراصنة...



براقو أيها السادة.. لقد نجحتما في الإيقاع بشوقي العجوز...

إيه... م... هل حدث
شيء ياكابتن؟



هاهو! إنه قادم إلينا..
لا بد أن نتظاهر بعدم
معرفةنا بأي شيء



أؤكد لكما إنكما لو كنتما على متن
سفينة أخرى واكتشف ريانها
خداكما له لقدف بكما على الفور
لأسماءك القرش! ولكن للأسف أنا
لست بقاتل...



لا! لا أريد أن تشرحا
لي أي شيء!



لقد وضعت ثقتي في شخصين
ومن أجلهما عرضت حياتي
للخطر أكثر من مرة وفي
النهاية أكتشف إن هذان
الشخصان شرطيان!..

أه، لا!

دعنا نشرح لك
ياكابتن...



ولا كلمة! إنني لن أتحدث
معكما من الآن...

إذا دعنا نشرح
لك...



أما الآن فأنا مستقيل وسأخذ طاقمي معي ونحتمى
بكابيتني حتى نصل إلى الشاطئ وأنتما سوف تتولان
القيادة!... وأخيرا أحب أن أحذركما من أصحاب الكازينوهات
العائمة فإن حدث وتقابلوا
معكم فسيقضون عليكم..

أعتقد أنك أنت
الذي ستبلغهم عنا!
أليس كذلك؟

أنا؟ لا... وما الذي
سأستفيده؟



لينجو، هيا معي إلى
كابيتني

دعني ياسامي...
أنا على وشك أن
أبكي

تشجع يا سليم
فمن الممكن أن
نجد حلا...





كيف تسأل هذا السؤال؟
بالتأكيد لا بد أن تعرفهم
بنفسك ولا سنضيع كلنا!!

كابتن!... ماذا
سنفعل؟



لكن بدلاً من إهدار الوقت في الكلام
بلغا أصدقاؤكما بحقيقة
شخصيتكما...

بوم



إنهم زملائك وهم
يبيعون لنا
تحياتهم..

ما... ما الذي
حدث؟

سينتهي بنا الحال مقيدين
بالسلاسل في أحد السجون لدى
الحياة مثل كل ما تم القبض عليهم
بسبب عملهم بالتهريب

فلوتش

وإذا صدقونا ما
الذي سيحدث
لكما؟

بانج



كف عن الكلام
الآن وتصرف

حسنا، مادامت هذه
رغبتكما...

إننا لن نتركك
يا كابتن...

هل جئتما؟ إن فرصة
نجاتنا ستكون ضئيلة
جدا إذا قاتلناهم..

بلام

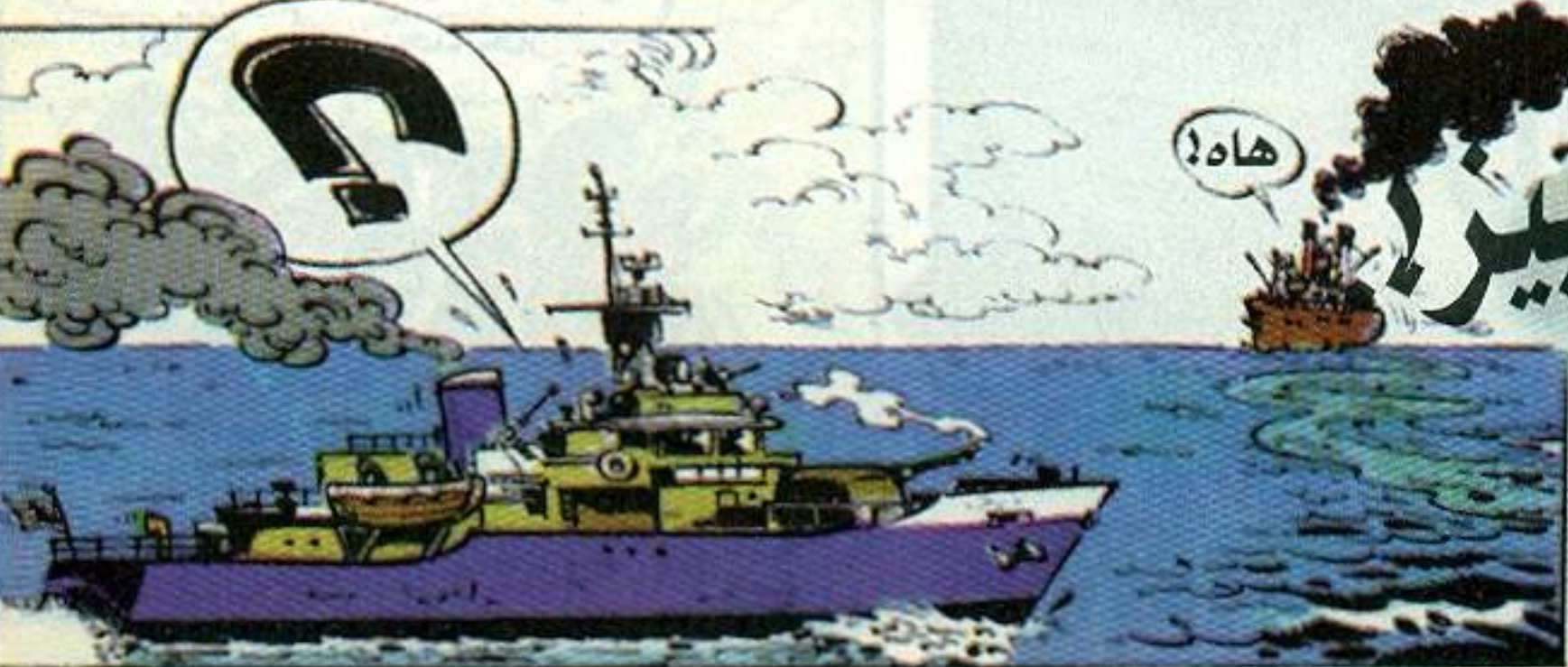


لا ياكابتن! لن نخبر أحدا بشيء
وعليك أن تنقذنا ونغرق كلنا
معا..

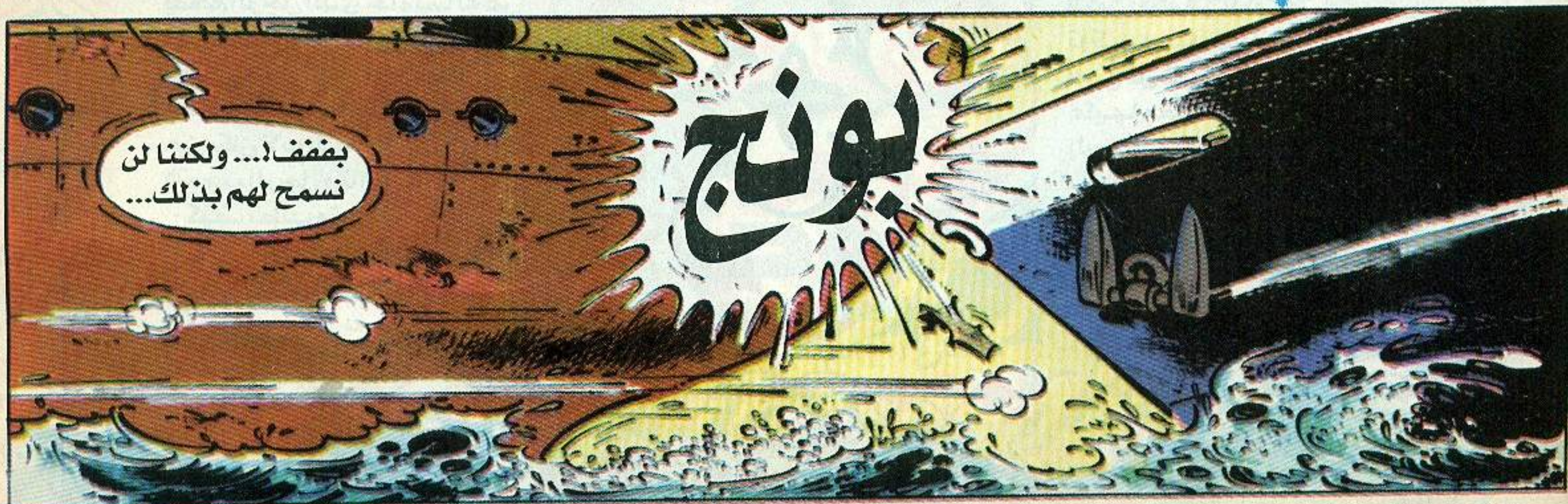
على، تعال لتمسك الدفة...
عزيز زود السرعة الى أقصى
درجة.. عزيبير... عزيبير...

هاه!

عزيبير



سأذهب أنا
لأخبره



البصير

أراد أحد المعلمين أن يختبر ذكاء تلاميذه ومدى علمهم فأعطى كل واحد منهم طائراً وقال:

أريد من كل واحد منكم أن يذهب ويختفى عن الأنظار ثم يذبح هذا الطائر في مكان لا يراه فيه أحد.

وأسرع التلاميذ فذهب كل واحد في اتجاه ونفذ ما أمره به أستاذه، ثم عادوا إليه بعد أن ذبحوا الطيور التي معهم، باستثناء تلميذ واحد وهنا سأله المعلم أمام زملائه قائلاً:

- لماذا لم تذبح الطائر الذي أعطيتك لك يا بني كما فعل زملاؤك؟

فأجاب التلميذ الذكي:

- لأنك طلبت مني أن أذبحه في مكان لا يرايني فيه أحد، وكلما ذهبت إلى مكان أو اختفيت عن الأنظار، علمت أنني لا أخفى على الله، فهو يرايني حيثما كنت، لأن الله بصير بالعباد.

ربت المعلم على كتف تلميذه وقال في سعادة:

- حقاً هذا هو ما أردت أن ألفت أنظاركم إليه، فسبحان الله البصير الذي يدرك الأبصار ولا تدركه الأبصار.

إن الله تعالى البصير هو الذي يشاهد ويرى كل شيء فلا يغيب عنه حتى ما تحت الثرى، وهو يدرك خائنة الأعين وماتخفى الصدور.

وإذا تأمل الإنسان حقيقة هذا الاسم وفقه معناه على الوجه الأكمل امتنع عن القيام بالذنوب والمعاصي فكيف يعصى الله وهو يراه؟ ألا يشعر بالخجل وهو يرتكب المعاصي؟ ولذلك نجد العالم الورع إبراهيم بن أدهم يفحم الرجل الذي جاء يسأله عن طريقة يقلع بها عن ارتكاب المعاصي، إذ قال له في حسم:

- إذا أردت أن تعصى الله فابحث عن مكان لا يراك فيه.

فتعجب الرجل وقال:

- كيف تطلب مني ذلك وأنت تعلم أن الله لا يخفى عليه شيء في الأرض ولا في السماء؟

فأجاب إبراهيم بن أدهم: - إذا كنت تعلم هذا يا أخي، أفلا تستحي وأنت تعصى الله إذ يراك على معصيتك، وهو الذي رزقك وأغناك ومتعك بالصحة والمال؟

حقاً إذا كان الله يرانا في كل الحالات وفي كل المواقف، فمن الأدب ألا يرانا في معصية. وليس معنى هذا أن الإنسان ملاك ظاهر لا يخطيء، فالإنسان بشر ومن شأنه أن يخطيء وأن يقع في الذنوب، ولكن المقصود أن يجاهد الإنسان نفسه حتى يبتعد عن الخطأ قدر الامكان، وإذا وقع فيه عليه أن يصحح أموره ويراجع نفسه ويتوب إلى الله. ولعل الفرق واضح بين معصية إبليس وجريمته وبين معصية آدم عليه السلام، حيث عصى إبليس ربه وأصر على موقفه ولم يندم على خطئه، فكانت نهايته أليمة حيث طرده الله من رحمته، أما آدم عليه السلام فقد عصى ربه بسبب نسيانه، لكنه لم يتماد في ذلك، فأعلن توبته ورجوعه إلى الحق فتاب الله عليه وغفر له، قال تعالى: «فتلقى آدم من ربه كلمات فتاب عليه إنه هو التواب الرحيم» البقرة: ٣٧.

ومن نعمة الله على عباده أنه خلق لهم البصر ليتأملوا في خلقه، وأمرهم بأن ينظروا في ملكوت السماوات والأرض وأن يكون في ذلك عبرة لهم قال تعالى: «إن في خلق السموات والأرض واختلاف الليل والنهار لآيات لأولي الأبصار». وقال تعالى: «فاعتبروا يا أولي الأبصار».

إن الإنسان حينما يتأمل في خلق الله يبصر على الفور عظمة إبداعه وعجيب صنعه في هذا الكون، وكم في الكون من آية مبهرة تؤكد وحدانية الخالق الذي أبدع كل شيء، ولكن الناس يمرون عليها معرضين دون أن يلتفتوا إليها. اللهم إنا نسألك أن تنير بصيرتنا وأبصارنا، وأن ترينا الحق حقاً وترزقنا اتباعه، وأن ترينا الباطل باطلاً وترزقنا اجتنابه.

يكتبها: وجيه يعقوب



بيليل



يوسف إبراهيم جلال



محمد مجدى البرباوى



احمد ناجى



أصدقائي



منيره محمود اسماعيل



ندى ياسر محمد



اسماء عماد غريب



منيره صبحى ابراهيم



سمر احمد رياض



داليا عاطف محمد



محمود اسماعيل محمود



نجلاء فتحى محمود



الشيما عماد الدين



امنيه شعبان عبدالرحيم



احمد عصام صلاح



بلال مهدوح عبد الله



ابراهيم محمد حجازى



سميه محمد السيد



اسراء سيد عبدالوهاب



امنيه سيد عبدالوهاب

بيليل

أكتب هنا المساهمات التى تود
نشرها على صفحات مجلة:

ضع
صورتك
هنا

تمميز

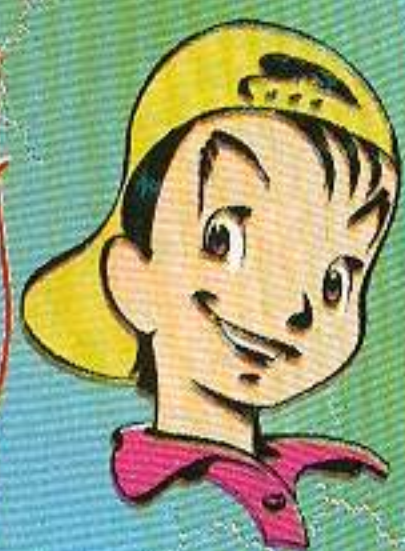


Temmy's

ماس فود

٥٦ شارع ٢٦١ أمام القمر الصناعى
المعادى الجديدة - شقه ٣





عمرو فرج ابو عيش



جهاد محمد عبد الوهاب



سهيله احمد الجوهري



كريم احمد فتحي



ابنسام حنفى محمد



نهى ماجد



سامح موسى عبد الحميد



سلمى ناجى



اسماء فايز



هشام وجيه



امنيه امين حسين



محمد فايز عبد المنعم



الاء عماد احمد



ميناء ماجد



ايه موسى عبد الحميد



اسراء حسن حماده



اسماء تهاى عبده



سامى ماجد مرجان



ايه عبد الحميد



خالد السيد عليان



نسمه امين حسين



احمد محمد الشباجلى



احمد خالد



مهند ابراهيم عبد الرحمن



الإدارة: ٤٨ ش المؤرخ محمد رفعت - النهضة الجديدة - ت: ٢٩٦٢٣٤٠

الإسكندرية:

- مركز مينا التجارى الإبراهيمية محل ١٠٨
- مركز فالكون سنتر بالمنيرة محل ٢
- سموحة سنتر

القاهرة:

- ملحق هيلتون رمسيس محل ٤٠
- ميدان لبنان ١١ ش ٢٦ يوليو
- طيبة مول
- الحرية مول

أعجبني فى هذا العدد

(أكتب هنا كل الأبواب التحريرية والقصص التى نالت إعجابك فى هذا العدد حتى نحرص على وجودها فى كل عدد قدر الإمكان)

لم يعجبني فى هذا العدد

(أكتب هنا كل الأبواب التحريرية والقصص التى لم تثل إعجابك فى هذا العدد حتى نحرص على تجديدها أو إلغائها فى الأعداد القادمة)

مراسلو مجلة بلبل

إذا كنت تود أن تعمل مراسلاً صحفياً لمجلة بلبل لتزودها بكل أخبار وأنشطة مدرستك أو ناديك الرياضى إملأ نموذج البطاقة الصحفية وأرسله على عنوان المجلة وسوف تصل إليك بطاقة المندوبين خلال إسبوعين فقط من تاريخ إستلامنا رسالتك ، تستطيع بهذه البطاقة المعتمدة أن تقوم بكافة الأنشطة الصحفية والمقابلات مع الشخصيات الهامة فى المجتمع ثم ترسلها لنا لننشرها لك .

نموذج لوجه البطاقة

بطاقة المندوب الصحفى	
الاسم	
السن	
المدرسة	

الاسم /

المدرسة /

العنوان الذى تريد أن نرسل لك البطاقة عليه:



نرجو من السادة المسئولين تسهيل مهمة مندوبينا الصحفى الصغير وتزويده بكافة الأخبار والأنشطة عنكم



محمد عبد المنعم ناصف



هدير عبد المنعم ناصف



محمد احمد فؤاد



محمد سيد عبد اللطيف



هايدي خيرى حنا



محمد طارق سمير



احمد محمد احمد



نهال فكرى عبد الحليم



امير ايمن منولى



احمد حسين



على محمد يونس



مازن حسين محمود



كرستين كامل صبحى



وليد هشام أبو الفتح



احمد حمدى ابراهيم



نقشبن مراد سعد



رحاب السيد



محمد حسين حامد



أمل شعبان احمد



بيتر ميلاد ناشد



يوسف احمد ريجان



دعاء ابراهيم حجازى



مروان على فهمى



يحيى ابراهيم حامد



رغده صلاح السيد



احمد عرفات احمد



سماح احمد صادق



محمود حسن محمد



صلاح على ابراهيم



حظ سيئ

